



# Riabilitazione dopo il COVID-19

  
World  
PT Day  
2020



Shutterstock / imtmphoto

La fisioterapia è  
la chiave per il  
tuo recupero  
dal COVID-19

#worldptday

#### Sindrome da fatica post-virale

Fino al 10% di coloro che si stanno riprendendo dal COVID-19 potrebbero sviluppare la sindrome da fatica post-virale (PVFS). Se non noti miglioramenti, o se l'attività fisica ti fa stare molto peggio, parlane con il tuo fisioterapista o medico e chiedi di essere sottoposto a una valutazione per verificare se soffri di PVFS. La riabilitazione delle persone con PVFS richiede strategie di gestione differenti.

  
World  
Physiotherapy  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)