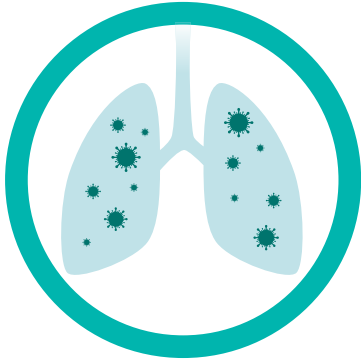




COVID-19 重症後的復原



COVID-19重症患者需要接受復健，來擺脫因使用呼吸器/氧氣、長時間活動限制與臥床所帶來的後遺症。可能出現的狀況有：



- 肺功能受損
- 嚴重的肌肉無力
- 關節僵硬
- 疲倦
- 行動和日常生活功能的限制
- 譫妄和其他認知缺損
- 吞嚥和溝通困難
- 精神疾患和心理社會支持的需求



在醫院或其他場所，物理治療在 COVID-19重症患者的復健中扮演重要角色。這些患者在身體、情緒、認知和/或社交功能會有 (嚴重) 限制的風險。

物理治療師在從 COVID-19重症恢復的患者其早期與持續的復健中扮演著關鍵的角色。他們可以幫忙患者：

從重症恢復需要時間 - 物理治療師能引導您完成整個過程並以對您的重要性來訂定目標的優先順序。他們是多專業團隊的一員，可一起來支持您的需求

- 早期活動並再次動起來
- 簡單的運動
- 回到日常生活活動
- 肺功能復原
- 處理呼吸困難
- 應對疲倦
- 在活動和休息之間找到平衡



物理治療師可以改善您運動的能力，來融入體能活動與回到日常生活。

病毒後疲勞症候群

從 COVID-19復原的人中，有多達10%可能會出現病毒後疲勞症候群(PVFS)。如果您感覺自己沒有得到改善，或活動使您感到更糟，請與您的物理治療師或醫療照護人員聯繫，請他們為您評估 PVFS。PVFS 患者的復健需要不同的治療策略。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday