

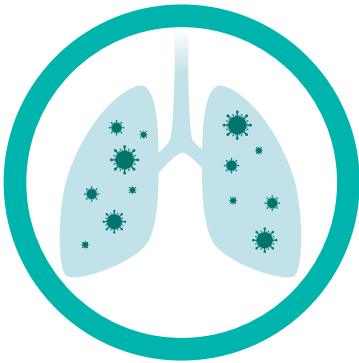


Toipuminen korona- viruksen vakavasta tautimuodosta



World
PT Day
2020

Koronaviruksen vakavaan tautimuotoon sairastuneet tarvitsevat kuntoutusta toipuakseen hengityskonehoidosta, lisähappihoidosta ja pitkästä vuodelevosta. Tyypilliset oireet:



- heikentynyt keuhojen toiminta
- vakava lihasheikkous
- nivelten jäykkyys
- uupumus
- rajoittunut liikkumis- ja toimintakyky
- sekavuus ja muut kognitiiviset häiriöt
- vaikeuksia nielemisessä ja kommunikoinnissa
- mielenterveyden häiriöt ja psykososiaalisen tuen tarve



Fysioterapia on tärkeässä roolissa koronaviruksen vakavaan tautimuotoon sairastuneiden henkilöiden kuntoutuksessa, niin sairaalassa kuin muissakin hoitopaikoissa. Kyseisillä henkilöillä on suuri riski vakavien fyysisten, emotionaalisten ja sosiaalisten rajoitteiden kehittymiselle.

Fysioterapeutit ovat keskeisessä roolissa koronaviruksen vakavan tautimuodon alku- ja loppuvaiheen kuntoutuksessa. Fysioterapeutit voivat auttaa:

Vakavasta sairaudesta toipuminen kestää aikansa – fysioterapeutti on tukena toipumisprosessin eri vaiheissa ja auttaa yksilöllisten tavoitteiden asettamisessa. Fysioterapeutit työskentelevät moniammatillisissa tiimeissä asiakkaan tarpeiden tukemiseksi.

- alkuvaiheen liikkeelle lähdössä
- helppojen harjoitusten valinnassa
- päivittäisiin toimintoihin palaamisessa
- keuhkojen toiminnan palauttamisessa
- hengenahdistuksen hallinnassa
- uupumuksen kanssa selviytymisessä
- levon ja rasituksen välisen tasapainon löytämisessä



Fysioterapeutti auttaa fyysisen aktiivisuuden lisäämisessä ja arkeen palaamisessa asiakkaan yksilöllisten voimavarojen mukaisesti.

Virustaudin jälkeinen väsymysoireyhtymä

Jopa 10% koronaviruksesta toipuvista saattavat kehittää virustaudin jälkeisen väsymysoireyhtymän. Jos koet, ettet edisty tai aktiivisuus saa voitintasi huononemaan, keskustele fysioterapeutti tai muun terveydenhuollon asiantuntijan kanssa väsymysoireyhtymän mahdollisuudesta. Oireyhtymästä kärsivien kuntoutus vaatii erilaisia lähestymistapoja.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday