

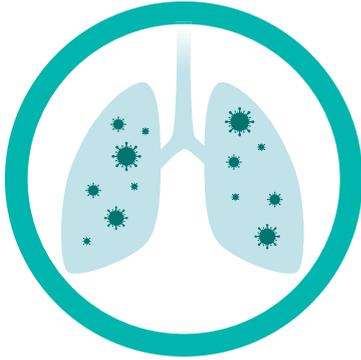


Il recupero da una forma grave di COVID-19


World
PT Day
2020

Coloro che hanno sofferto di COVID-19 in forma grave necessitano di riabilitazione per riprendersi dagli effetti della ventilazione assistita/ossigenoterapia e della prolungata immobilità e permanenza a letto.

Queste persone potrebbero accusare:



- ridotta **funzione polmonare**
- grave **debolezza muscolare**
- **rigidità** articolare
- affaticamento
- limitazioni della **mobilità** e della capacità di svolgere le attività quotidiane
- delirio e altri **deficit cognitivi**
- difficoltà di **deglutizione** e comunicazione
- problemi di **salute mentale** e necessità di ricevere sostegno psicosociale



La fisioterapia può svolgere un ruolo importante nella riabilitazione di chi ha sofferto di COVID-19 in forma grave, in ospedale o in altri contesti. Queste persone rischiano di accusare (gravi) limitazioni delle funzioni fisiche, emotive, cognitive e/o sociali.

I fisioterapisti sono figure cruciali nel percorso di riabilitazione delle persone che si stanno riprendendo da una forma grave di COVID-19. I fisioterapisti possono aiutare i pazienti a:

Riprendersi da una malattia grave richiede tempo – un fisioterapista ti guiderà in questo percorso e darà priorità agli obiettivi più importanti per te.

Collaborerà con altri professionisti per soddisfare al meglio le tue esigenze

- ripristinare precocemente la **mobilità** e tornare a muoversi
- eseguire semplici **esercizi**
- tornare alle attività della **vita quotidiana**
- **ripristinare** la funzione polmonare
- gestire l'**affanno**
- gestire l'**affaticamento**
- trovare il giusto equilibrio tra il mantenersi **attivi e riposare**



Un fisioterapista può avvicinarvi all'esercizio fisico, aiutandovi a integrare l'attività fisica nelle tue abitudini quotidiane e a tornare alla tua vita di sempre

Sindrome da fatica post-virale

Fino al 10% di coloro che si stanno riprendendo dal COVID-19 potrebbero sviluppare la sindrome da fatica post-virale (PVFS). Se non noti miglioramenti, o se l'attività fisica ti fa stare molto peggio, parlane con il tuo fisioterapista o medico e chiedi di essere sottoposto a una valutazione per verificare se soffri di PVFS. La riabilitazione delle persone con PVFS richiede strategie di gestione differenti.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday