



# टेलीहेल्थ के द्वारा रिहैबिलिटेशन



## कब टेलीहेल्थ का उपयोग करना है

फिजियोथेरेपिस्ट COVID-19 महामारी के दौरान रोगियों की देखभाल करने और विस्तृत परिस्थितियों का इलाज करने के लिए टेलीहेल्थ का उपयोग कर रहे हैं, जिनमें शामिल हैं:



## आप टेलीहेल्थ चुनने से पहले क्या विचार करें



अपनी अपॉइंटमेंट के लिए तैयार करें जैसे कि यह एक आमने-सामने की बैठक थी और सुनिश्चित करें कि आपके पास आपके फिजियोथेरेपिस्ट के टेलीफोन नंबर है, तकनीकी दिक्कत में जरूरत पड़ सकती है

शारीरिक कार्यों और मस्क्युलोस्केलेटल स्थितियों के दर्द को सुधारने के लिए टेलीहेल्थ स्वास्थ्य सेवा वितरण के पारंपरिक तरीकों जितना ही प्रभावी हो सकता है