



Acedendo à reabilitação com a telessaúde

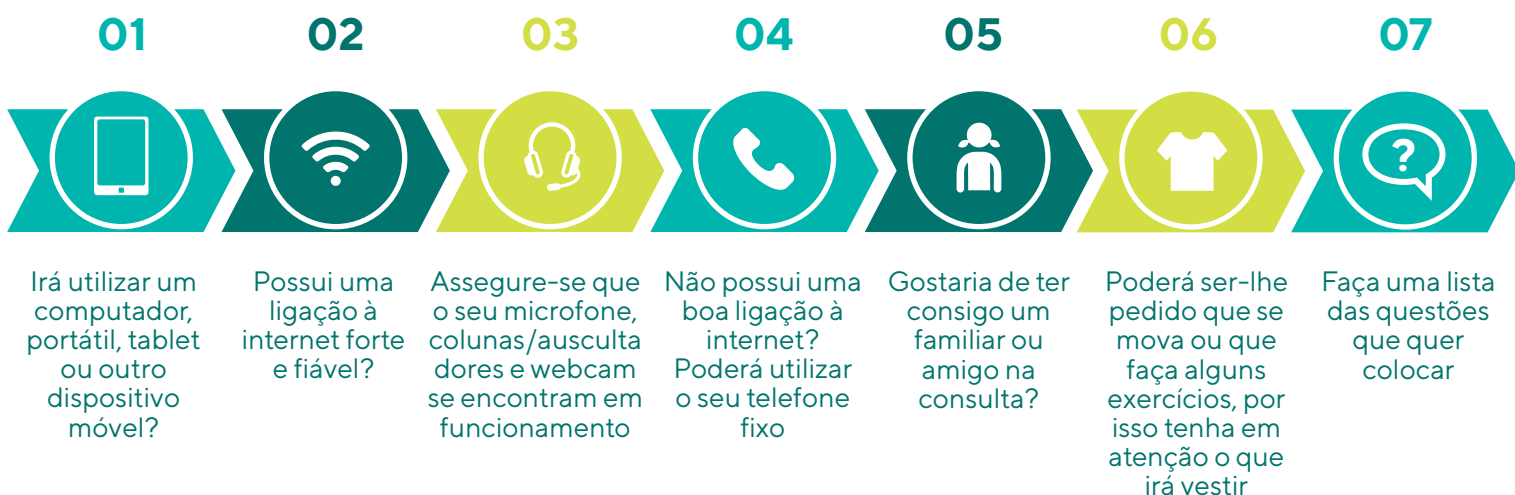


Quando usar a telessaúde

Os fisioterapeutas estão a utilizar a telessaúde para apoiar os pacientes e tratar um vasto leque de condições durante a pandemia COVID-19, incluindo:



O que considerar antes da sua marcação com recurso à telessaúde



Prepare-se para a sua marcação, tal como se fosse um encontro presencial e assegure-se que tem o contacto telefónico do seu fisioterapeuta, caso surjam dificuldades técnicas

A telessaúde pode ser tão efetiva na melhoria da função física e da dor num leque de condições músculo-esqueléticas como os métodos convencionais de prestação de cuidados de saúde