



# Phục hồi chức năng sau COVID-19



World  
PT Day  
2020

Chuyên gia vật lý trị liệu  
có thể hướng dẫn bạn  
một lộ trình phục hồi từ  
khi mắc COVID-19.

Họ sẽ làm việc như một  
phần trong một nhóm đa  
chuyên ngành để hỗ trợ  
các nhu cầu của bạn

#worldptday

#### Hội chứng mệt mỏi sau nhiễm vi-rút

Có tới 10% số người đang phục hồi sau mắc COVID-19 tiến triển thành hội chứng mệt mỏi sau nhiễm vi-rút (PVFS). Nếu cảm thấy tình trạng của bạn không được cải thiện, hoặc các hoạt động khiến bạn thấy tệ hơn, hãy báo cho chuyên gia Vật lý trị liệu hoặc người chăm sóc sức khỏe của bạn biết và yêu cầu họ đánh giá tình trạng PVFS của bạn. Quá trình phục hồi chức năng ở người mắc PVFS yêu cầu những chiến lược kiểm soát khác nhau.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)