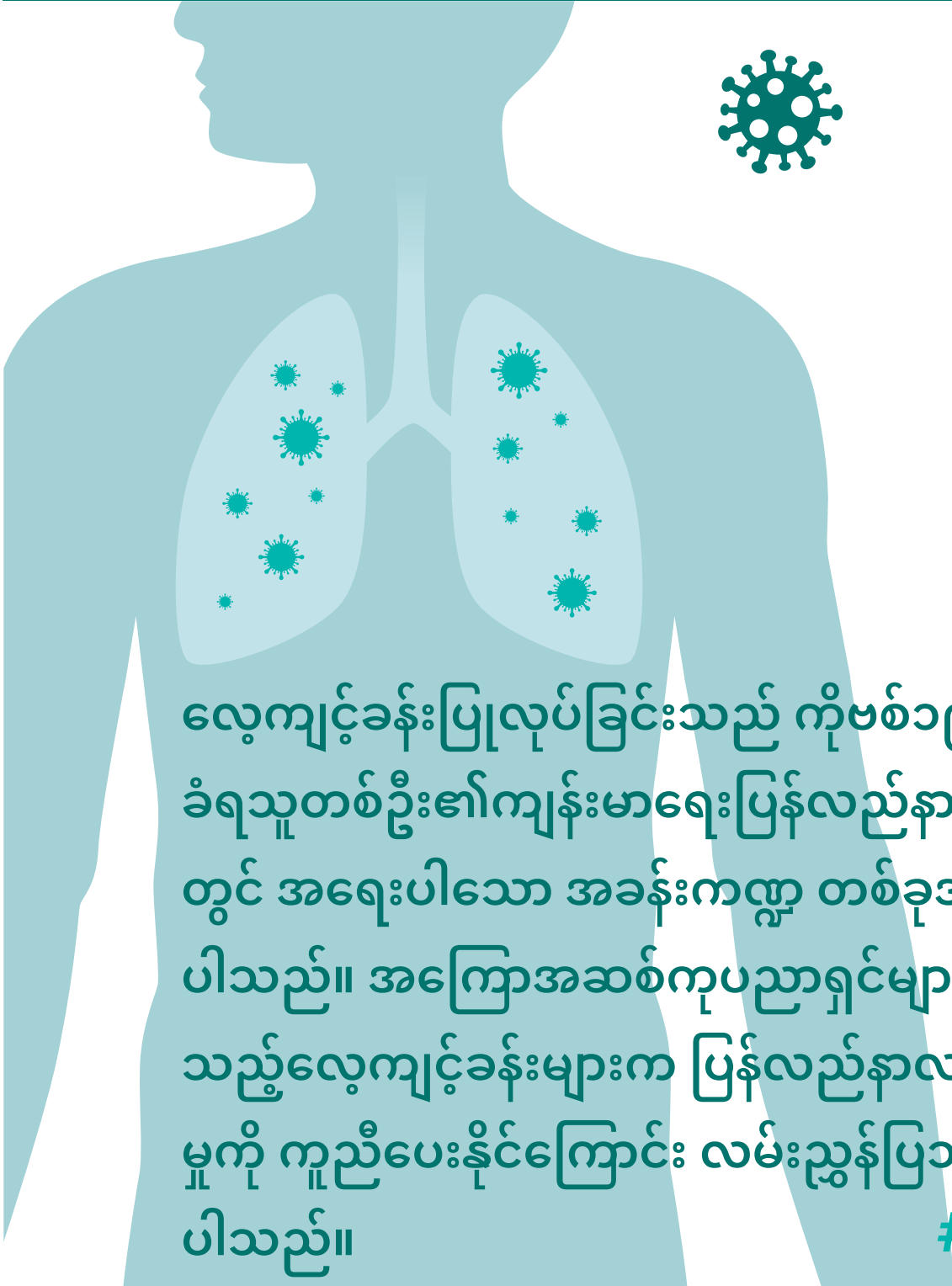


ကိုဗစ်ဇာရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီး နောက်လိုအပ်သော ပြန်လည်သန်စွမ်း ခြင်းဆိုင်ရာ ကုသမှုများ



လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းသည် ကိုဗစ်ဇာ ကူးစက်
ခံရသူတစ်ဦး၏ကျန်းမာရေးပြန်လည်နာလန်ထူမှု
တွင် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍ တစ်ခုအဖြစ်ပါဝင်
ပါသည်။ အကြောအဆစ်ကုပညာရှင်များသည်မည်
သည့်လေ့ကျင့်ခန်းများက ပြန်လည်နာလန်ထူနိုင်
မှုကို ကူညီပေးနိုင်ကြောင်း လမ်းညွှန်ပြသ ပေးနိုင်
ပါသည်။

#worldptday

မိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရပြီး နောက်ဆက်တွဲ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှု လက္ခဏာ

ကိုဗစ်ဇာ ရောဂါကူးစက်ခံရပြီးနောက် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသော လူ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း တွင် နောက်ဆက်တွဲ မောပန်းနွမ်းနယ်မှု လက္ခဏာများကို ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ က သင့်အခြေအနေကို တိုးတက်လာစေဟူ၍ ခံစားရသည်ဖြစ်စေ၊ ပို၍ ဆိုးလာသည်ဟူ၍ ခံစားရသည်ဖြစ်စေ ၊ သင့်၏ အကြောအဆစ်ကုပညာရှင် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူ တို့နှင့် တိုင်ပင်၍ သင့်၏ မောပန်းနွမ်းနယ်မှုနောက်ဆက်တွဲလက္ခဏာ ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ရန် တောင်းဆိုပါ ။ နောက်ဆက်တွဲမောပန်းနွမ်းနယ်မှုလက္ခဏာရှိသော သူများသည် မတူညီသော ပြန်လည်သန်စွမ်းမှုနည်းဗျူဟာ များကို လိုအပ်ပါသည်။



World Physiotherapy

www.world.physio/wptday