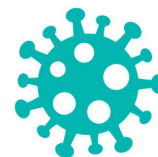




שיקום לאחר COVID-19



World
PT Day
2020



**פעילות גופנית
הינה חלק חשוב משיקומך מ- COVID-19.
הפיזיותרפיסט ידריך אותך
כיצד לחזור לתפקוד
ויתאים עבורך תוכנית לפעילות גופנית**



תסמונת העייפות פוסט ויראלי

כ-10% מהמתאוששים מ-COVID 19 עלולים לפתח תסמונת עייפות פוסט ויראלית (PVFS). אם אתה מרגיש שאינך משתפר, או שהפעילות הגופנית גורמת לך להרגיש יותר רע, דבר עם הפיזיותרפיסט שלך או עם הרופא ובקש מהם לבצע בדיקה לתסמונת זו. למשתקמים עם תסמונת זו יש להתאים טיפול אחר.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday