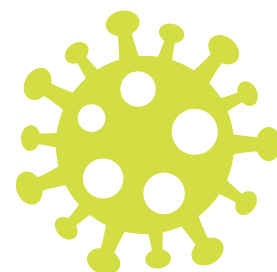
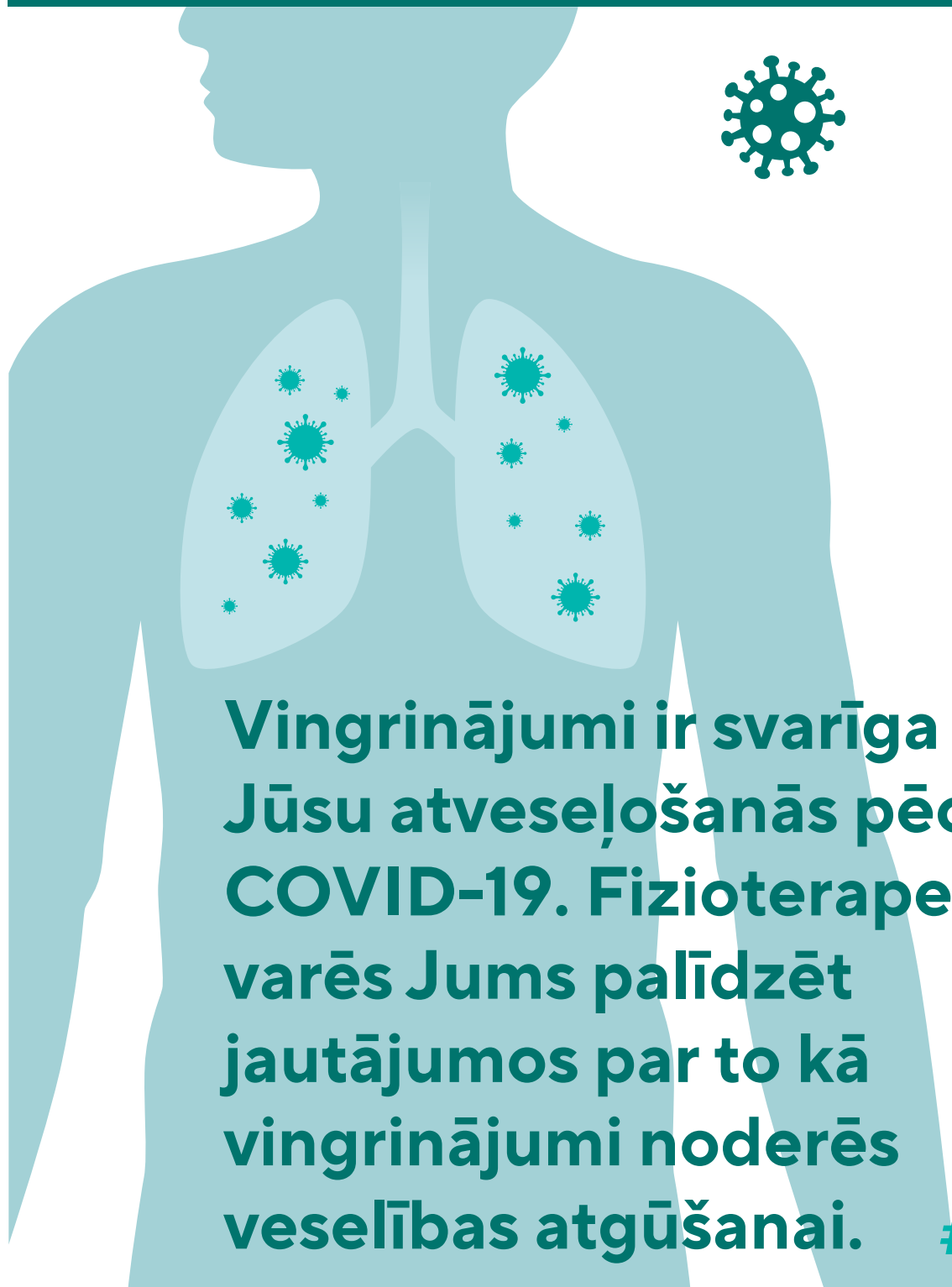


Rehabilitācija pēc COVID-19



World
PT Day
2020



**Vingrinājumi ir svarīga daļa no
Jūsu atveseļošanās pēc
COVID-19. Fizioterapeits
varēs Jums palīdzēt
jautājumos par to kā
vingrinājumi noderēs
veselības atgūšanai.**

#worldptday

Pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS)

Līdz 10% cilvēku, kas atgūstas no COVID-19, var attīstīties pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS). Ja Jūs jūtat, ka veselība neuzlabojas, vai ja fiziskas aktivitātes Jums liek justies daudz sliktāk, pārrunājiet to ar savu fizioterapeitu vai ģimenes ārstu un aiciniet, lai viņš izvērtē, vai Jums nav PVNS. Cilvēku ar PVNS rehabilitācijai nepieciešamas atšķirīgas stratēģijas.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday