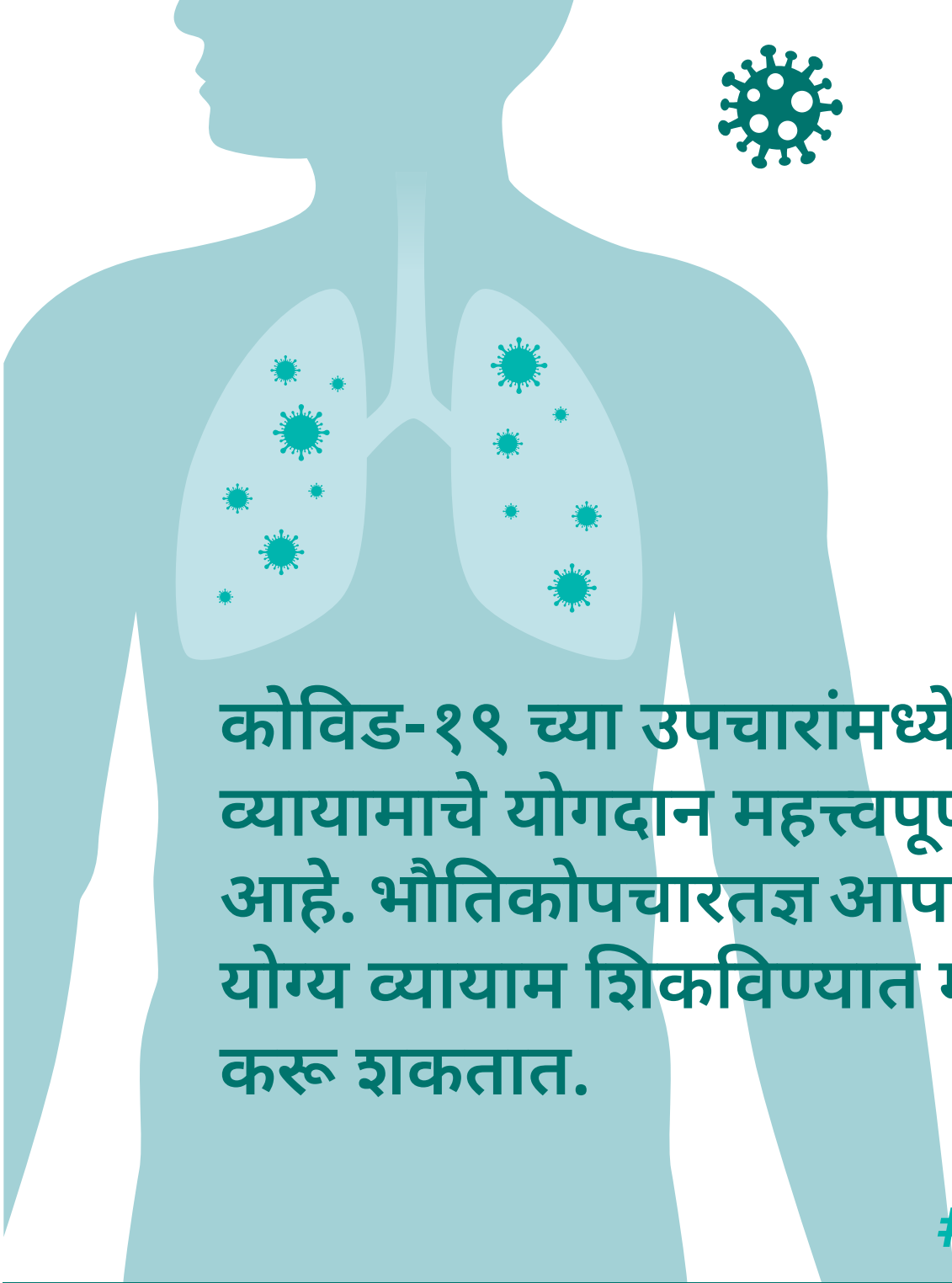


कोविड-१९ च्या रुग्णांचे पुनर्वसन


World
PT Day
2020



कोविड-१९ च्या उपचारांमध्ये
व्यायामाचे योगदान महत्त्वपूर्ण
आहे. भौतिकोपचारतज्ञ आपल्याला
योग्य व्यायाम शिकविण्यात मदत
करू शकतात.

#worldptday

संसर्गांतर थकवा

कोविड-१९ च्या संसर्गामधून बरे होणाऱ्या १०% लोकांमध्ये संसर्गांतर थकव्याचा (पी. व्ही. एफ. एस.) त्रास होऊ शकतो. जर आपल्याला तब्येतीत सुधार जाणवत नसेल, किंवा हालचालींमुळे तब्येत बिघडत असेल, तर आपल्या भौतिकोपचारतज्ञाशी किंवा वैद्यकीय तज्ञाशी संपर्क साधून पी. व्ही. एफ. एस. साठीची तपासणी करून घ्यावी. पी. व्ही. एफ. एस. च्या उपचारांसाठी विविध उपाययोजनांची गरज असते.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday