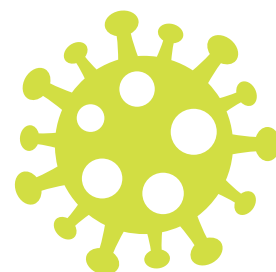
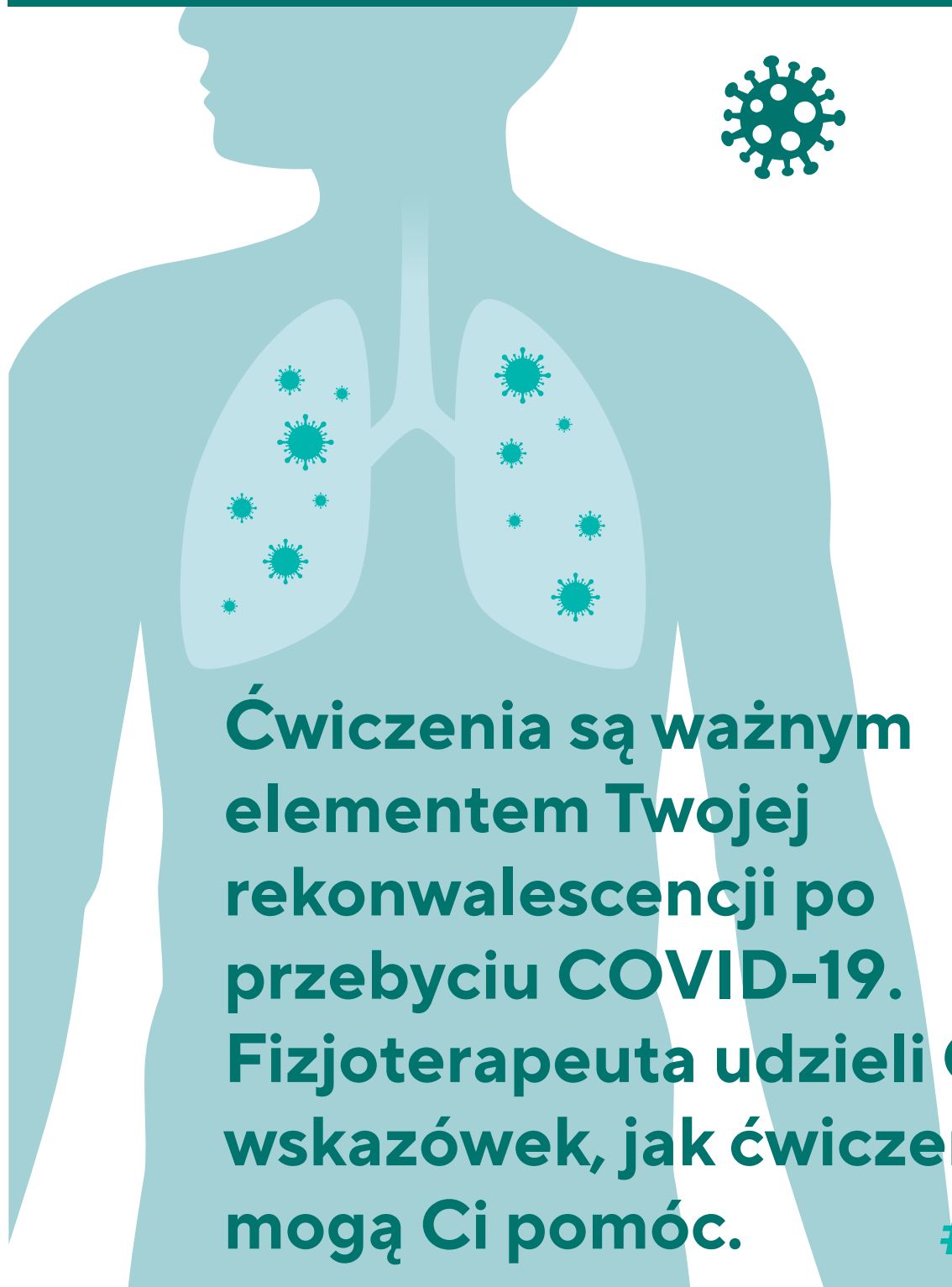




Rehabilitacja po COVID-19



World
PT Day
2020



**Ćwiczenia są ważnym
elementem Twojej
rekonwalescencji po
przebyciu COVID-19.
Fizjoterapeuta udzieli Ci
wskazówek, jak ćwiczenia
mogą Ci pomóc.**

#worldptday

Powirusowy zespół zmęczenia

Nawet 10% osób, które wyzdrowiały z COVID-19 może rozwinąć zespół zmęczenia powirusowego. Jeśli czujesz, że Twój stan się nie poprawia lub jeśli aktywności sprawiają, że czujesz się znacznie gorzej, porozmawiaj ze swoim fizjoterapeutą lub lekarzem i poproś ich o ocenę zespołu zmęczenia powirusowego. Rehabilitacja osób z tym zespołem wymaga różnych strategii postępowania.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday