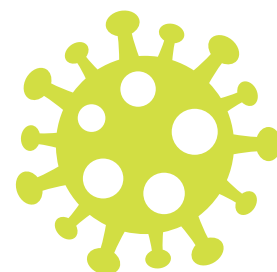
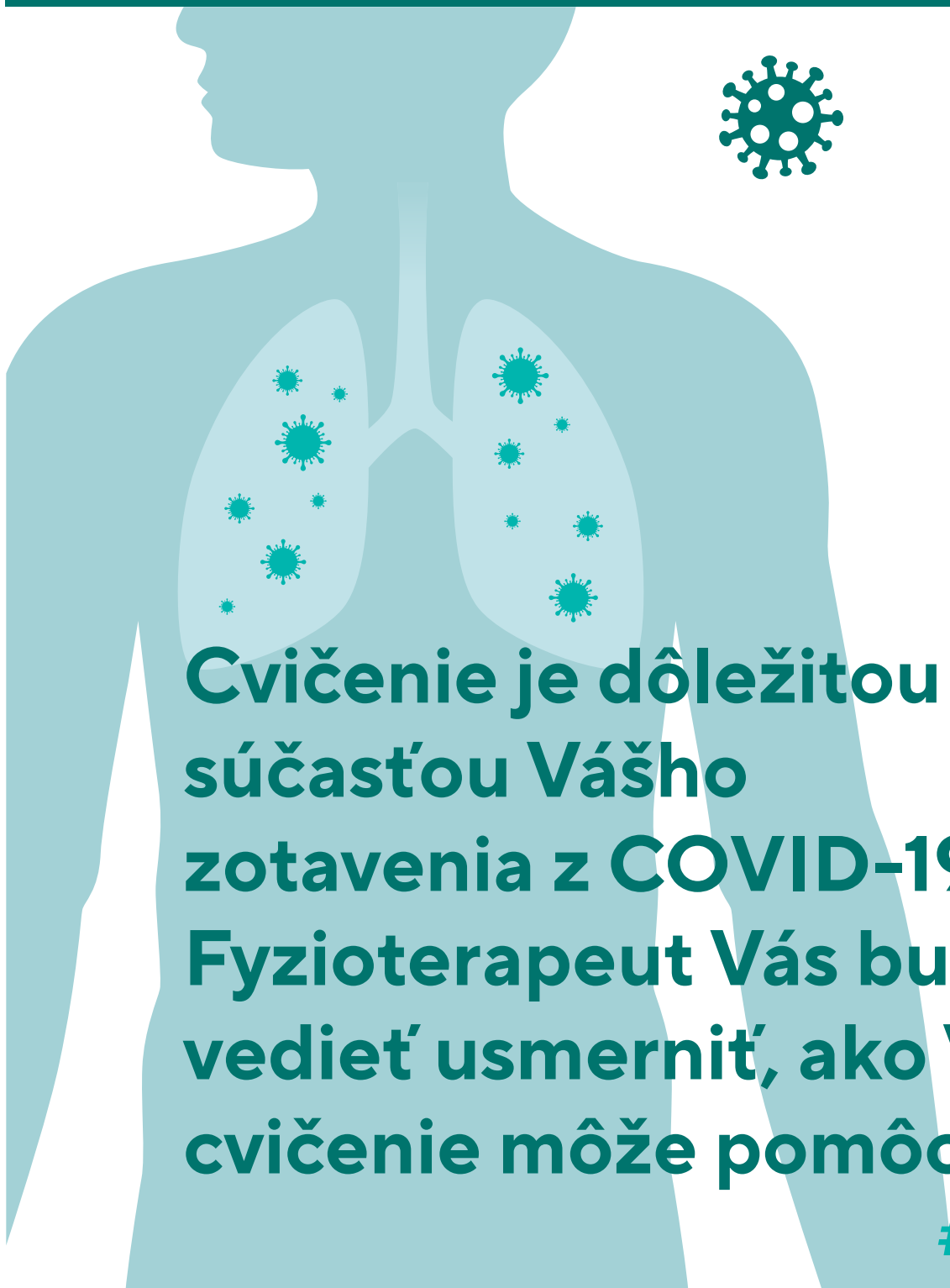




Rehabilitácia po COVID-19



World
PT Day
2020



**Cvičenie je dôležitou
súčasťou Vášho
zotavenia z COVID-19.
Fyzioterapeut Vás bude
vedieť usmerniť, ako Vám
cvičenie môže pomôcť.**

#worldptday

Syndróm post-vírusovej únavy (PVFS)

Syndróm post-vírusovej únavy sa môže vyskytnúť až u 10% osôb zotavujúcich sa z COVID-19. Ak máte pocit, že sa Vaša kondícia nezlepšuje, alebo sa Váš stav po aktivite zhoršuje, porozprávajte sa so svojím fyzioterapeutom alebo zdravotníkom a požiadajte ich, aby Vám posúdili PVFS. Rehabilitácia osôb s PVFS si vyžaduje rozdielne stratégie.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday