



# Rehabilitācija pēc **COVID-19**



World  
PT Day  
2020

**Fizioterapeiti pratīs vadīt  
Jūs ceļā uz atveseļošanos  
no COVID-19.**

**Viņi darbosies kā daļa no  
multiprofesionālas  
komandas, lai risinātu  
Jūsu vajadzības.**

**#worldptday**

#### **Pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS)**

Līdz 10% cilvēku, kas atgūstas no COVID-19, var attīstīties pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS). Ja Jūs jūtat, ka veselība neuzlabojas, vai ja fiziskas aktivitātes Jums liek justies daudz sliktāk, pārrunājiet to ar savu fizioterapeitu vai ģimenes ārstu un aiciniet, lai viņš izvērtē, vai Jums nav PVNS. Cilvēku ar PVNS rehabilitācijai nepieciešamas atšķirīgas stratēģijas.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)