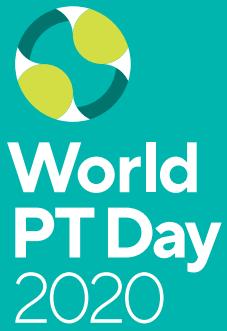


Rehabilitācija pēc COVID-19



Fizioterapeitiem ir izšķiroša nozīme agrīnas un nepārtrauktas rehabilitācijas nodrošināšanā cilvēkiem, kas atveselojas pēc smagas COVID-19 saslimšanas.



#worldptday

Pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS)

Līdz 10% cilvēku, kas atgūstas no COVID-19, var attīstīties pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS). Ja Jūs jūtat, ka veselība neuzlabojas, vai ja fiziskas aktivitātes Jums liek justies daudz slīktāk, pārrunājiet to ar savu fizioterapeutu vai gimenes ārstu un aiciniet, lai viņš izvērtē, vai Jums nav PVNS. Cilvēku ar PVNS rehabilitācijai nepieciešamas atšķirīgas stratēģijas.