



# Rehabilitácia po COVID-19



World  
PT Day  
2020



**Fyzioterapeuti majú zásadný význam pri včasnej a prebiehajúcej rehabilitácii osôb zotavujúcich sa z ťažkých prípadov COVID-19.**



**#worldptday**

## **Syndróm post-vírusovej únavy (PVFS)**

Syndróm post-vírusovej únavy sa môže vyskytnúť až u 10% osôb zotavujúcich sa z COVID-19. Ak máte pocit, že sa Vaša kondícia nezlepšuje, alebo sa Váš stav po aktivite zhoršuje, porozprávajte sa so svojím fyzioterapeutom alebo zdravotníkom a požiadajte ich, aby Vám posúdili PVFS. Rehabilitácia osôb s PVFS si vyžaduje rozdielne stratégie.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)