



# Rehabilitáció a COVID-19 után

  
World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia



A fizioterápia  
kulcsfontosságú  
a COVID-19-ből  
való felépülésben

#worldptday

## Poszt-vírusos fáradtság szindróma

A COVID-19-ből lábadozó emberek akár 10%-kánál is kialakulhat a poszt-vírusos fáradtság szindróma (PVFS). Ha úgy érzi, hogy nem javul állapota, vagy ha a fizikai tevékenység miatt sokkal rosszabbul érzi magát, beszéljen gyógytornászával vagy egészségügyi szakemberrel. Kérje meg őket, hogy vizsgálják meg PVFS-ra. A PVFS-ben szenvedők rehabilitációja különböző kezelési stratégiákat igényel.

  
World  
Physiotherapy  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)