



Rehabilitācija pēc COVID-19



World
PT Day
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

Fizioterapija ir
stūrakmens
Jūsu atlabšanai
pēc COVID-19
pārslimošanas.

#worldptday

Pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS)

Līdz 10% cilvēku, kas atgūstas no COVID-19, var attīstīties pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS). Ja Jūs jūtat, ka veselība neuzlabojas, vai ja fiziskas aktivitātes jums liek justies daudz sliktāk, aprunājieties ar savu fizioterapeitu vai ģimenes ārstu un lūdziet, lai viņš izvērtē, vai Jums nav PVNS. Cilvēku rehabilitācijai ar PVNS nepieciešamas atšķirīgas stratēģijas.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday