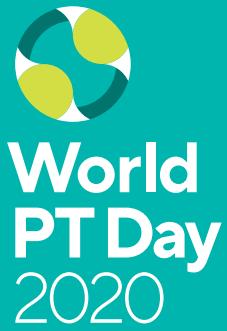


# COVID-19

## પછી રિહિબિલિટેશન



Shutterstock / wavebreakmedia

ક્રિયોથેરેપી  
કોવિડ -19  
થી તમારી સાજી  
થવાં ની ચાવી છે

#worldptday

પોસ્ટ-વાયરલ ફેટિંગ સિન્ડોમ

COVID-19 થી સ્વાસ્થ્ય પુનઃપ્રાપ્ત થતાં 10% લોકો પોસ્ટ વાયરલ ફેટિંગ સિન્ડોમ થઈ શકે છે (PVFS). જો તમને લાગે કે તમારું સ્વાસ્થ્ય સુધ્ધરી રહ્યું નથી, અથવા જો તમને કસરતથી ખૂબ અસ્વસ્થ લાગે છે, તો તમારા ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ અથવા હેલ્થકેર પ્રેડિટશનર સાથે વાત કરો અને તેમને તમારા માટે પીવીએફથેસ ચકાસણી કરવાનું કહેશો. પીવીએફથેસથી સ્વાસ્થ્ય પુનઃપ્રાપ્ત કરવા માટે જુદા પ્રયત્નો આવશ્યક છે.



World  
Physiotherapy  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)