



COVID-19

પછી રિહેબિલિટેશન


World
PT Day
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

ફિઝિયોથેરેપી
કોવિડ -19
થી તમારી સાજા
થવાં ની ચાવી છે

#worldptday

પોસ્ટ-વાયરલ ફેટિગ સિન્ડ્રોમ

COVID-19 થી સ્વાસ્થ્ય પુનઃપ્રાપ્ત થતાં 10% લોકો પોસ્ટ વાયરલ ફેટિગ સિન્ડ્રોમ થઈ શકે છે (PVFS), જો તમને લાગે કે તમારું સ્વાસ્થ્ય સુધરી રહ્યું નથી, અથવા જો તમને કસરતથી ખૂબ અસ્વસ્થ લાગે છે, તો તમારા ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ અથવા હેલ્થકેર પ્રેક્ટિશનર સાથે વાત કરો અને તેમને તમારા માટે પીવીએફએસ ચકાસણી કરવાનું કહેશો. પીવીએફએસથી સ્વાસ્થ્ય પુનઃપ્રાપ્ત કરવા માટે જુદા પ્રયત્નો આવશ્યક છે.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday