

Advocacy toolkit



ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਰਲਡ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ ਦਿਵਸ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗੀ।

#ਪੀ.ਪੀ.ਈ.4.ਪੀ.ਟੀ. ਸਮਰਥਨ ਮੁਹਿੰਮ

ਵਰਲਡ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ #ਪੀ.ਪੀ.ਈ.4.ਪੀ.ਟੀ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰਾਪਿਸਟਾਂ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣਾਂ 'ਤੇ ਗਲੋਬਲ ਵਕਾਲਤ ਮੁਹਿੰਮ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵੀਡੀਓ, ਚਿੱਠੀਆਂ, ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਟੂਲਕਿੱਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

<https://world.physio/covid-19-information-hub/ppe4pt-advocacy-campaign>

ਪੁਨਰਵਾਸ ਬਾਬਤ ਸੰਖੇਪ ਪਰਚਾ

ਸੰਖੇਪ ਪੇਪਰ: ਪੁਨਰਵਾਸ ਅਤੇ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ

<https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>

Recommendations for physiotherapists working with people with COVID-19

During the treatment of anyone with suspected or confirmed COVID-19, physiotherapists should follow droplet protection and wear:

- Goggles/face shield
- Surgical mask
- Fluid resistant long-sleeved gown
- Gloves

During the treatment of anyone with suspected or confirmed COVID-19 and significant respiratory illness, physiotherapists should follow airborne protection and wear:

- Optional hair covering
- Goggles/face shield
- N95 or FFP2 standard, or equivalent high filtration mask
- Fluid resistant long-sleeved gown
- Gloves
- Optional fluid resistant footwear

Make sure you know how to put on, and take off PPE.

If you have a beard or moustache, removing it will help make sure your face mask fits properly.

Tie your hair back and keep it covered. Check your footwear is fluid resistant and can be wiped down.

Remove any earrings, watches, lanyards, mobile phones, papers, pens etc before you enter a clinical area and before you put on PPE.

If the PPE you are using has been reused, eg goggles, make sure they have been cleaned and disinfected before use.

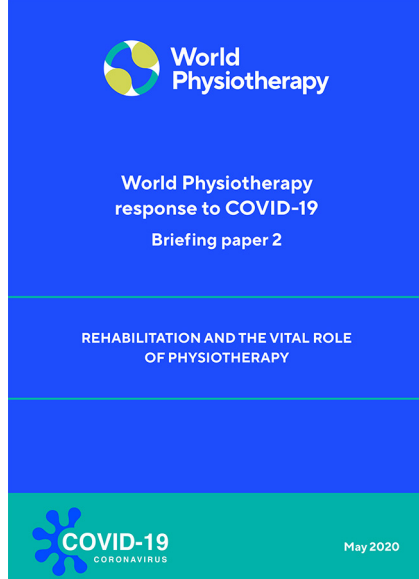
Keep your PPE in place while you are exposed to any potentially contaminated areas. Do not adjust your mask or any other PPE while you are with a patient.

Check local guidelines for information on how to wash and wear your work clothes or uniform.

You must apply correct PPE, irrespective of physical isolation.

Don't share equipment. Use only single use equipment if you can.

#PPE4PT
@WorldPhysio1951
www.world.physio



ਸੋਧ

ਗਾਈਡਲਾਈਨ: ਗੰਭੀਰ ਹਸਪਤਾਲ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੋਵੀਡ 19-ਲਈ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ ਪ੍ਰਬੰਧ

https://world.physio/sites/default/files/2020-06/FINAL-Physiotherapy_Guideline_COVID-19_V1_Dated16April2020_endorsed.pdf

ਰਿਪੋਰਟ

ਵਰਲਡ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਆਈ. ਐਨ. ਪੀ. ਟੀ. ਆਰ. ਏ. ਰਿਪੋਰਟ ਡਿਜੀਟਲ ਫਿਜ਼ਿਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਅਭਿਆਸ ਬਾਰੇ

<https://world.physio/sites/default/files/2020-06/WCPT-INPTRA-Digital-Physical-Therapy-Practice-Task-force-March2020.pdf>

ਐਮਨੈਸਟੀ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ

ਬੇਨਕਾਬ, ਖਾਮੋਸ਼, ਜੁੜੇ: ਕੋਵਿਡ 19- ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ

www.amnesty.org/en/documents/pol40/2572/2020/en/

#worldptday

www.world.physio/wptday

