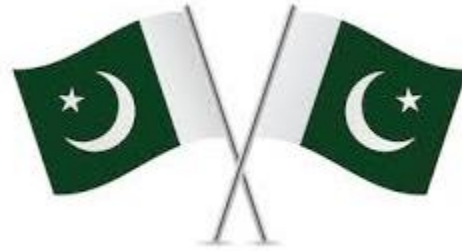


## **WORLD PHYSICAL THERAPY DAY 2020 PAKISTAN**



69<sup>th</sup> World PT day was celebrated across the Pakistan with professional zeal and zest. Different events were organized following the Covid-19 SOP's including but not limited to;

1. Free camps
2. Awareness walks
3. Cake cutting ceremonies
4. Online quiz
5. Webinars
6. Panel discussions live on social media
7. Virtual seminars
8. Clinical symposium
9. Poster competition for DPT students
10. Live interview on television
11. Messages by individual physiotherapist and physiotherapist lead organizations via social media i.e facebook, you tube channels.
12. Special articles regarding the coverage of events and about the significance of the day were published in newspapers.

8<sup>th</sup> September 2020 marks the date when world PT day material was first time translated to our national language “URDU” and shared via world physiotherapy platform.



**World Physiotherapy**

24m ·



Our **#WorldPTDay2020** materials are now available in Urdu: <http://ow.ly/Jlv250BjTol>

Thanks to Wajida Parveen, Assistant Professor/Head of Department of Physical Therapy at Sialkot College of Physical Therapy, and Maryum Naseer Butt, a physiotherapist at Muzaffarabad Physical Rehabilitation Centre, for their work on these translations.



**World  
PT Day  
2020**

**World PT Day toolkit**

[world.phvsio](http://world.phvsio)

<https://twitter.com/WorldPhysio1951/status/1302977467653795841>



Pakistan’s pioneer and trendsetter student organization “Student Focus” is proud to be a representative of DPT students of Pakistan organized a live panel discussion on Facebook.



Student Focus  
because we are the future.

STUDENT FOCUS PAKISTAN

# WORLD PT DAY 2020

REHABILITATION FROM COVID 19

SEPT 8, 2020

4pm-6pm

JOIN US IN ATTENDANCE OR THROUGH ONLINE SESSION FOR REGISTRATION AND DETAILS CALL +92 300 4022024

## Panel Discussion





**DR. AMIR SAEED, PT**  
Physiotherapist  
H.O.D Physiotherapy Department, Shiekh Zayed Hospital  
Federal General Secretary PPTA

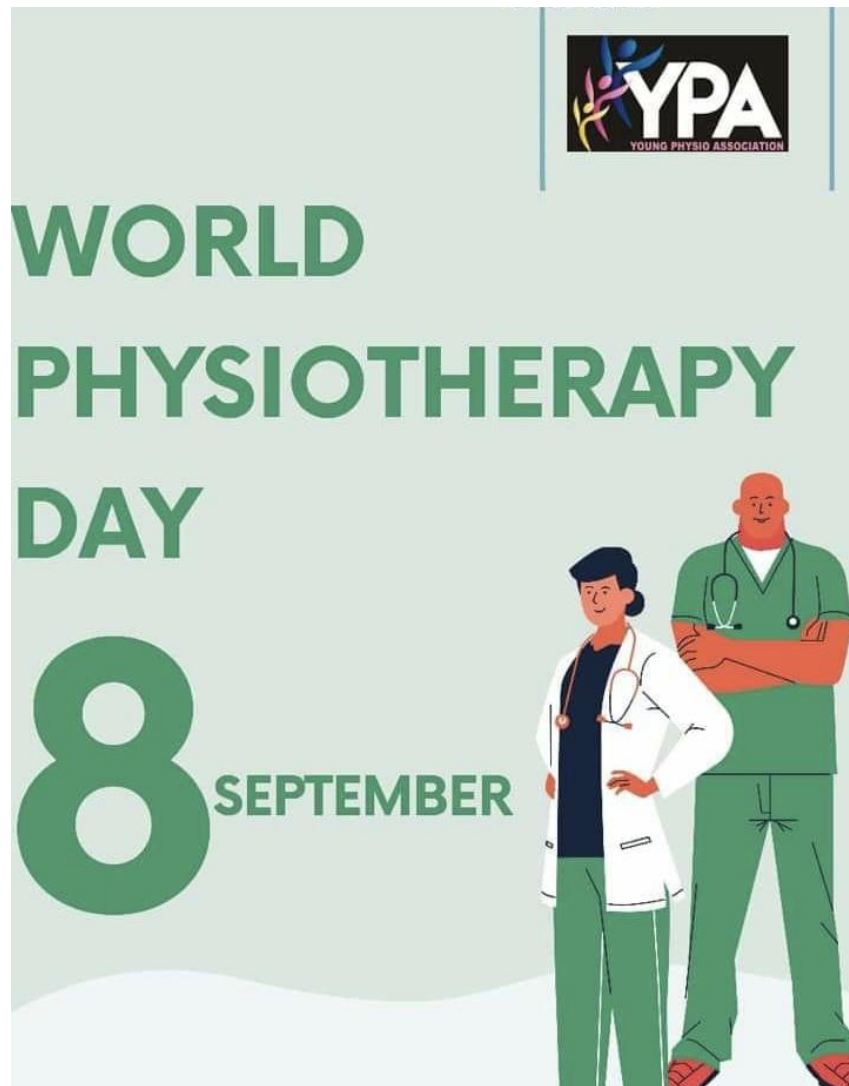
**DR. WAJIDA PARVEEN, PT**  
Physiotherapist  
HEAD OF DEPARTMENT Sialkot college of Physical therapy.

**DR. MUDASSIR YASIN, PT**  
Physiotherapist  
Sensory Physical Therapist, The children’s Hospital Lahore.









Young Physio Association shared the message via social media.

# فری فزیوتھراپی کیمپ

مفت چیک اپ کروائیں

گردن کا درد	فالج	لقوہ	کمر کا درد
گھٹنوں کا درد	مہروں کے مسائل	عرق النساء	فروزن شوڈر
پٹھوں کی کمزوری اور کھچاؤ	کندھے کا جام ہونا	پولیو	پیدائشی معذور بچے
شیائیکا	معذور افراد کی بحالی	آپریشن کے بعد کی تھراپی	آرتھرائٹس

8 ستمبر بروز منگل

شام 4 سے رات 8 بجے تک

مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں

Dr. Tanveer Sikander  
(Senior Physiotherapist)  
0301-3677307

Ph: 021-32727155, 021-32727253

Garden Road, Near I.B.A, Karachi.  
Email: lsmhospital.physio@gmail.com

Dr Tanveer Sikander organized free physiotherapy camp at world physiotherapy day 2020





Clip of Rohi@10 on 8<sup>th</sup> September 2020 for celebration of world physical therapy day where some facts about our profession are highlighted.

[https://youtu.be/Ey18qL8\\_LIY](https://youtu.be/Ey18qL8_LIY)





**MEDICAL ARCS**

**8** september

## WORLD PHYSICAL THERAPY DAY

**ONLINE QUIZ**

**8:00pm sharp**

### *Clauses*

- *Quiz will be based on general knowledge related to Physical Therapy Profession.*
- *There will be 20 MCQS subjected to aforementioned time constraints.*
- *Top 3 position holders will receive Certificates of excellence along with free participation in upcoming ground seminars of Medical ARCS.*
- *Certificates of participation for the participants.*

**For registration:**  0320-6752310 (msg. only)

Online quiz held at World PT day 2020 by Medical arcs organization.



Pakistan showbiz page highlighted world PT day 2020

## WORLD PHYSICAL THERAPY DAY CLINICAL SYMPOSIUM

Importance of Physiotherapy/ Rehabilitation & Covid 19

### Guest Speakers



**Dr Faizan Hassan**  
DPT, COMPT (UK) , STI , CSIR,  
CDNT , IACMT,DNP, FIDN, CKTP



**Dr Humayun Imran**  
Asst. Prof KU , former deputy manager lab  
& admissionator ward services LNH

### Guest of Honour



**Dr Gul e Afshan**  
Senior Physical Therapist Lecturer

### Chief Guest



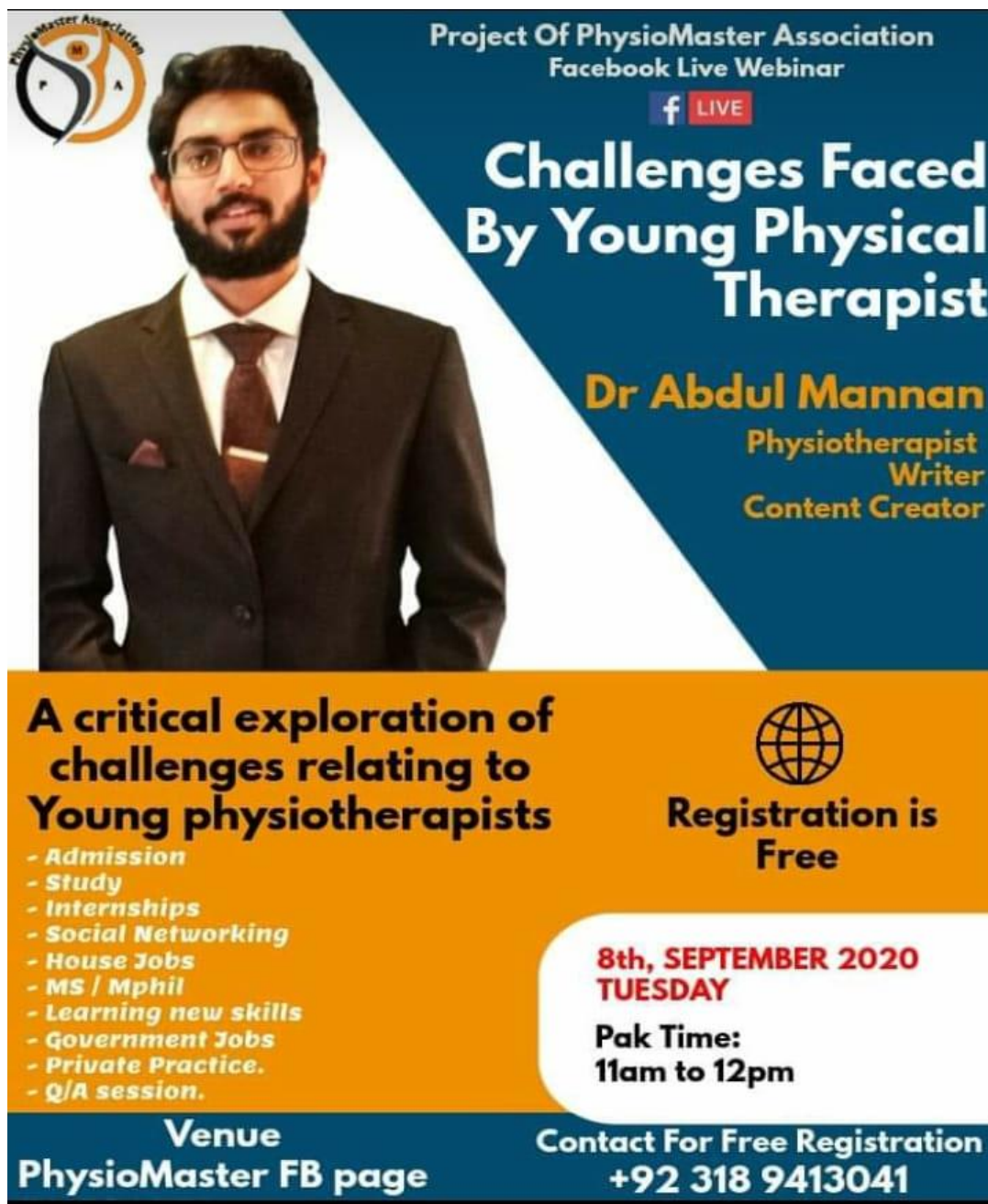
**Dr Riaz Baig Chughtai**  
Principal college of Physiotherapy JPMC .  
B.Sc . BS(PT) . MPTMSc . PGD post  
professional DPT . MPhil ( Physiotherapy)

**5th September 2020, 2:00 PM - 4:00 PM**

Dr Essa Laboratory & Diagnostic Centre, Gulshan Hassan Square Branch

Registration: 

Physiotherapy and rehabilitation center celebrating world PT day 2020



**Project Of PhysioMaster Association**  
Facebook Live Webinar

**f LIVE**

# Challenges Faced By Young Physical Therapist

**Dr Abdul Mannan**  
Physiotherapist  
Writer  
Content Creator

**A critical exploration of  
challenges relating to  
Young physiotherapists**

- Admission
- Study
- Internships
- Social Networking
- House Jobs
- MS / Mphil
- Learning new skills
- Government Jobs
- Private Practice.
- Q/A session.

**Registration is  
Free**

**8th, SEPTEMBER 2020  
TUESDAY**

**Pak Time:  
11am to 12pm**

**Venue  
PhysioMaster FB page**

**Contact For Free Registration  
+92 318 9413041**

Abdul Manan was live on world PT day 2020



**I am Physiotherapist and I  
give a quality of life to  
patients**

**Happy Physiotherapy Day  
Sep 8**

am Physiotherapist  
And to function the liv  
at's your Superpo  
dead 😊  
t break anybody's heart  
have only one.  
their bones, they ha  
😊

py Physiotherapy  
Sep 8

py Physiotherapy  
Sep 8

py Physiotherapy  
Sep 8

Professor Dr. Ashfaq Ahmed shared messages via facebook on world PT day 2020





# WORLD PHYSIOTHERAPY DAY

## WEBINAR ON AWARENESS AND HEALTH ISSUES REGARDING PHYSIOTHERAPY

### SPEAKER

### GUEST OF HONOR



Date: 08/09/2020  
Time: 4:30-05:30pm



[/synchahs](#)



**DR MUSTAFA QAMAR**  
Assistant Prof./Incharge, DPT  
& Allied, SMC  
Academic Research Advisor  
& Trainer  
Ph.D Scholar, MS Sports  
Medicine(Sweden)  
Certification In Nutrition &  
Physical Activity(USA)

**ALI HASSAN MALIK**  
Founding President And  
Managing Director SYNCH

### MODERATORS

### ORGANIZERS



**ALIYAH USMAN**

Education Head  
SYNCH AHS



**MARHAMA SHAMS**

Research Head  
SYNCH AHS



**ABDUL MANNAN**

Vice President  
SYNCH AHS



**ALAINA HAROON**

President  
SYNCH AHS



SYNCH organized a webinar on world PT day 2020



*World  
Physical Therapy  
Day*

**08.09.2020**

Physio club promoting world physical therapy day 2020

**ZIAUDDIN  
UNIVERSITY**

# WEBINAR

ZIAUDDIN UNIVERSITY PRESENTS AN INFORMATIVE VIRTUAL SEMINAR  
TO MARK WORLD PHYSIOTHERAPY DAY



TUESDAY, SEPTEMBER 08, 2020 AT 01:00 PM

JOIN US ON: <https://www.facebook.com/zuedu>



**LIVE** PANEL DISCUSSIONS



**DR. SUMAIRA IMRAN FAROOQUI**  
Principal, Associate Professor,  
Ziauddin College of Rehabilitation Sciences,  
Ziauddin University



**DR. ABID MEHDI KAZMI**  
Clinical Head, Department of Rehabilitation Sciences /  
Associate Professor, Ziauddin College of  
Rehabilitation Sciences, Ziauddin University



**MS. NAHEED KAPADIA**  
Senior Specialist,  
Dubai Health Authority



**MR. DABEER AHMED KHAN**  
Special Secretary Health,  
Represent Government of Sindh in  
National Command Operation Center  
(NCO) on Covid 19 Monitoring



**MUHAMMAD USMAN KHAN**  
(MODERATOR)  
Vice Principal/Assistant Professor,  
ZCRS(S), Ziauddin University

FOR FURTHER  
INFORMATION CONTACT:

AMR SHAHZAD  
SENIOR MANAGER PR &  
COMMUNICATIONS  
CONTACT: 021-35862937/9  
EXT: 25602361

CALL: (9221) 35862937-9

WEB: [www.zu.edu.pk](http://www.zu.edu.pk)

E-MAIL: [info@zu.edu.pk](mailto:info@zu.edu.pk)

Ziauddin University held VIRTUAL SEMINAR on world PT day 2020



# CELEBRATING WORLD PHYSICAL THERAPY DAY 2020



 **HHCS/ARPD/RCPD**

Rehabilitation center for physical disabilities (RCPD) helping people with disabilities on world physical therapy day 2020



Dr. Mariam Anwar

DPT - RCRAHS (RIUF)



**AL-NOOR**  
Medical Complex

On The Occasion of  
"World Physiotherapy Day"  
8th September 2020

فری فزریو تھراپی کیمپس



بروز 8، 13، 20، اور 27 ستمبر 2020ء

صبح 10 بجے تا 2 بجے دوپہر تک

گرد درد	موج	گردن درد	ہڈیوں کے مسئلے	جوڑوں کا درد
ہاتھ پاؤں سن ہونا	مہل کے مسئلے	اعصاب کی کمزوری	فالج	کنڈھکاجا ہونا پٹھوں کی کمزوری
شیائیکا	لقوہ	حجامہ	اپریشن کے بعد کے تمام مسائل	

F-22, Main Boulevard, Wapda City,  
Faisalabad. ☎ 041-5388779

Free physiotherapy camp at AL NOOR MEDICAL COMPLEX



Physiotherapy and rehabilitation center celebrated world PT day 2020



# WORLD PHYSICAL THERAPY DAY

## Twitter Trending

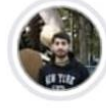
#WorldPhysicalTherapyDay  
#IndependentPhysioCouncil  
#WeWantPaidHousejob  
#SayNoToPainKillers  
#WeMoveYou  
#InjuryPrevention  
#DoctorOfPhysicalTherapy

**8 September**

**8:00 pm-10:00 pm**



“Physiologic” supporting The World physical therapy Twitter trend at WORLD PT DAY 2020



**Atif Sohail**

8h · 🌐



خوبصورتی اور جہد مسلسل کا دوسرا نام فزیکل  
تھراپسٹ ہے 😊

عالمی دن برائے فزیکل تھراپی 8 ستمبر 2020  
#WPTD'20

#WorldPhysicalTherapyDay  
#IndependentPhysioCouncil  
#DoctorOfPhysicalTherapy



Atif sohail representing STFC at world PT day 2020



Free physical therapy for cervical pain at World PT day 2020





Studentfocus  
INTERNATIONAL

# *World Physical Therapy Day 2020*

Rehabilitation After COVID-19

SHOW US YOUR TALENT AND LET THE  
WORLD KNOW WHAT YOU HAVE GOT

SEND US YOUR WORK SHOWING YOUR  
CELEBRATION OF WORLD PT DAY AND  
WE'LL POST IT ON OUR WEBSITE

**REGISTRATION FEE**

RS 100/-

**WINNING PRIZE**

STFC celebration  
hamper

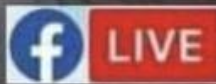
***SEND US YOUR WORK BEFORE  
September 8th 2020, 12pm***

On 8th September 2020, World Physical  
Therapy Day will be celebrated around the  
globe under the theme of Rehabi... **Read more**

STFC organized competition at WORLD PT DAY 2020



# PAK PHYSIO ASSOCIATION



Rise to become a professional

ON

## IMPORTANCE OF PHYSIOTHERAPY

[ 8TH SEPTEMBER , THE DAY OF PHYSICAL THERAPY ]

**GUEST SPEAKERS:**

**REGISTRATION IS FREE**



**Assistant Professor**  
**Dr. Ch. Muhammad Asif, PT**  
Patron in Chief-PPA  
(BS-PT, MS-OMPT, CMP, CMSK, OMT, CKT, MPPTA)  
Certified Mulligan Practitioner  
Certified kinesio Taping practitioner  
Certified Musculoskeletal Therapist  
LASHS-UK Fellowship Dip Therapeutic Exercise



**Assistant Professor**  
**Dr. Kiran Khushnood, PT**  
DPT, MS-NMPT, PHD  
Currently working at Isra University Islamabad.  
8 years of academic, clinical and research experience.  
Previously worked at Shifa Tameer-e-Millat University, Kulsum international hospital and Shifa international hospital.



**HOST:**

**Noor Sehar Farooq**

**DATE : SEPTEMBER 08, 2020**  
**TIME : 07:00 PM**

**E-Certificates will be provided.**

For registration just send:

Name, Whatsapp No, Institute, Email id,

**f PAK PHYSIO ASSOCIATION      +92 333 3330388**

PAK PHYSIO ASSOCIATION celebrating world PT day2020



8th SEPTEMBER WORLDS PHYSIOTHERAPY DAY,KEEP YOURSELF MOBILE

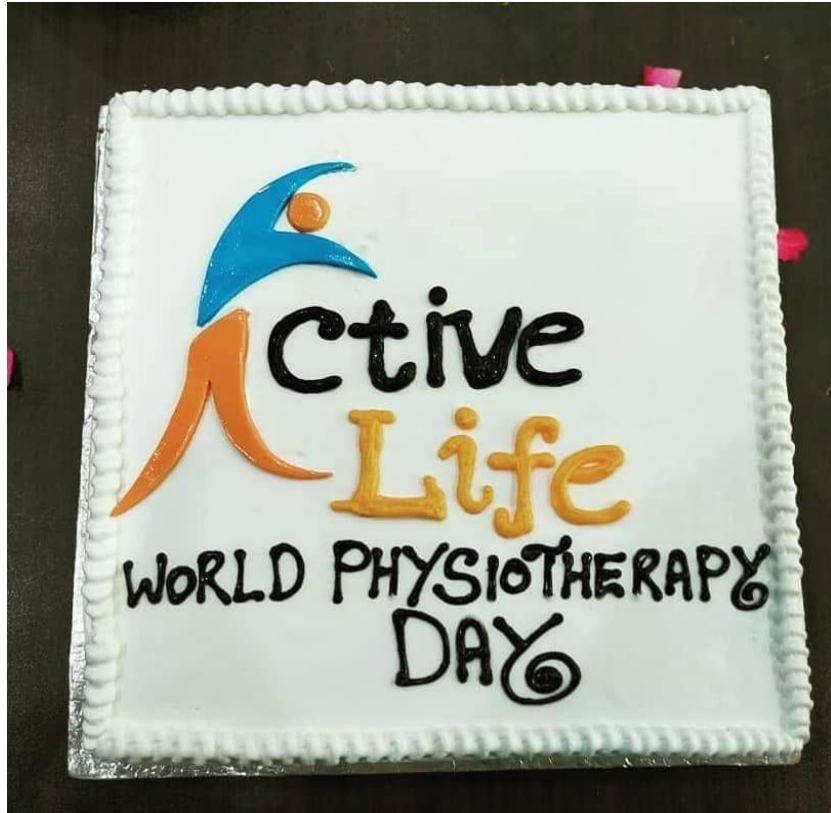
Women's health and rehab physiotherapy wishing world physical therapy day 2020







Mehboob Medical Institute celebrated World PT day 2020 by cake cutting ceremony and free physiotherapy camp



Active life physiotherapy center celebrated world PT day 2020

**Protect Your Future**

ہڈیوں کو مضبوط بنائیں  
سہاروں سے جان چھڑائیں

کیا آپ کی عمر ۴۰ سال یا ۴۰ سال سے زیادہ ہے؟

کیا آپ کو اٹھتے، بیٹھتے، جھکتے یا کوئی چیز اٹھاتے ہوئے کمر، کلائیوں اور ہڈیوں میں درد محسوس ہوتا ہے؟

کیا آپ اپنی ہڈیوں کو مضبوط اور توانا رکھنا چاہتے ہیں؟

تو پھر آج ہی اپنی ہڈیوں کی مضبوطی کے ٹیسٹ (BMD Tes) کے لئے ڈاکٹر صاحب سے رجوع کریں۔

یہ ٹیسٹ Solace Pharma Bone Caring کی طرف سے تمام مریضوں کے لئے مفت کیا جائے گا۔

Dr. Name: ڈاکٹر انفال زھراء

BMD Test Day: جمعہ Date: 11,09,20

Time: 10am to 5pm

**DRATE-D**  
(Alendronate Sodium + Cholecalciferol)  
70 mg 70 mcg (2800 IU)

Zahra Rehab center organized free physiotherapy camp on World PT day2020



**CELEBRATE  
WORLD PHYSICAL THERAPY DAY  
ON 8<sup>TH</sup> SEPTEMBER 2020**



**DEPARTMENT OF  
PHYSICAL THERAPY  
& REHABILITATION  
SERVICES**

**PHYSICAL ACTIVITY FOR LIFE  
#worldptday**



Institute of surgery and medicine hospital organized free physiotherapy camp on world physiotherapy day 2020



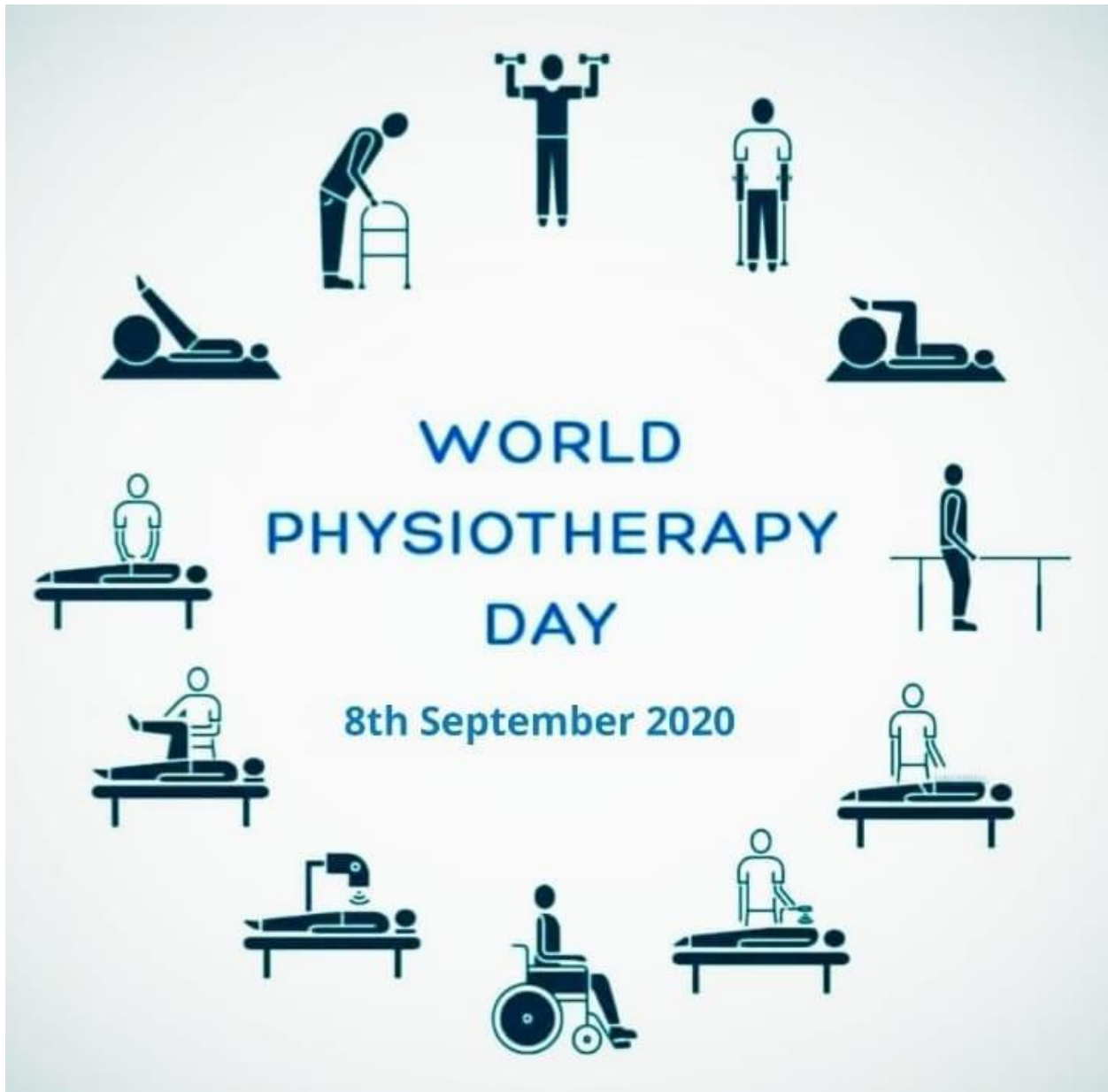
World physio day 2020

Govt. Aziz Bhatti Shaheed, DHQ & Teaching Hospital celebrated World PT day 2020



Hanan Physiotherapy Clinical Health Services ,Spine Care and Cupping Center celebrated WORLD PT DAY 2020





Physio FEED page encourages world PT day2020



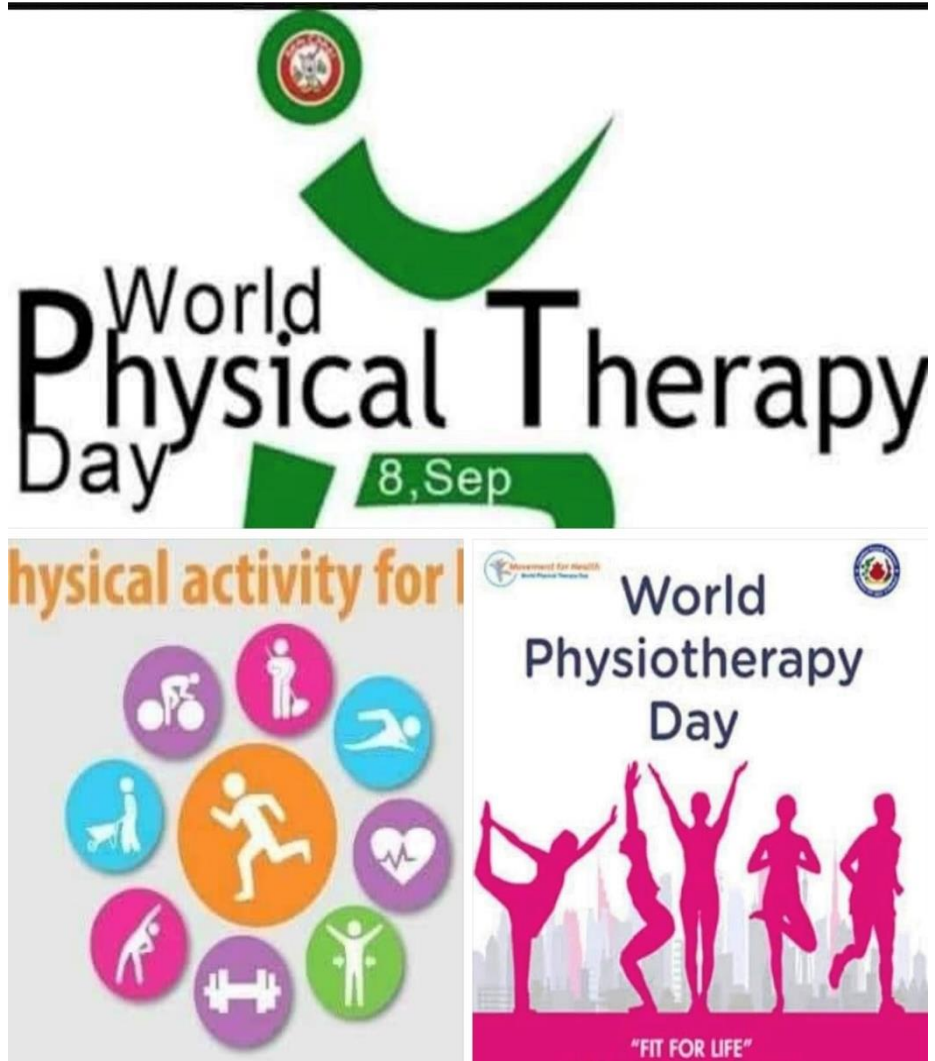
I am a  
Patient-guiding  
Movement-providing  
Junction-restoring  
Treatment-exploring  
Pain-reducing  
Results producing  
Life-repairing



**Physical Therapist**

**HAPPY WORLD  
PHYSIOTHERAPY DAY**

Consult physio Pakistan page celebrates world PT day 2020



Evidence Based Physical Therapy Treatment facebook page

Wishes Happy world physical therapy day 2020





Tabba heart center wishes to emphasize the importance of a healthier active lifestyle on this World physiotherapy day 2020



Rehab Cure celebrating World Physiotherapy Day 2020 with the team



**IQRA SHEHZADI**

**Proud to be a Physical Therapist**  
#worldPhysicalTherapyDay

A promotional graphic for World PT Day 2020. It features a teal background with the World PT Day 2020 logo on the left, a central portrait of a woman wearing a grey hijab, and the Student Focus logo on the right. Below the portrait, the name 'IQRA SHEHZADI' is written in white on a yellow rectangular background. Underneath, the text 'Proud to be a Physical Therapist' and the hashtag '#worldPhysicalTherapyDay' are displayed in white.



GMC Gujranwala Official celebrates World Physiotherapy Day 2020

DHQ teaching Hospital Gujranwala





Shifa international hospitals celebrated world physical therapy 2020 focusing rehabilitation after COVID and released this video.

<https://youtu.be/gGZxeR2AlhA>



Public awareness message on WORLD PHYSIOTHERAPY DAY 8 September 2020 by Dr Gulam Mustafa on u tube channel Medical & Dental Colleges in Pak...

<https://youtu.be/szIc-o1CUgY>



Dr Noman Ghaffar Awan on WORLD PHYSICAL THERAPY DAY 2020

<https://youtu.be/uh9pEZhv0s0>

Medical & Rehabilitation Consultants Multan wishing Happy World  
Physiotherapy day 2020

**I am Physiotherapist and I  
give a quality of life to  
patients**

**Happy Physiotherapy Day  
Sep 8**

University Institute Of Physical Therapy, University of Lahore wishes Happy  
WORLD PHYSICAL THERAPY DAY 2020

www.quamisafeer.com | quami.safeer@gmail.com

★ قوم کی آواز اور جمہوری حقوق کا سفیر ★

Daily QUAMI SAFEER Multan ★ ★ ★ ★ ★

روزنامہ قوم سفیر

ملتان پاکستان

ایگزیکٹو ایڈیٹر: محمد آصف ملک

جنگل ایڈیٹر: محمد نعیم

سینئر نائب الصبحی: سید نورالصبیح ہاشمی

ABC CERTIFIED

Reg. No: 324

Phone: (051) 82 21 757

Fax: (051) 82 11 757

جلد نمبر 6 | منگل 19 محرم الحرام 1442ھ | 8 ستمبر 2020ء | 27 مہما دوں 2076 ب | شمارہ نمبر 159

## 8 ستمبر فزیکل تھراپی کا عالمی دن ہے: ڈاکٹر چمن لال

یہ دن منانیکا مقصد معاشرہ اور ہسپتال میں فزیو تھراپسٹ کے کردار کو اجاگر کرنا ہے

کے لیے کام کرتے ہیں اور علاج معاہدے کو ایک ساتھ رکھتے ہیں جس میں بعض اوقات ورزشیں دتی ترانی اور الیکٹریک تھراپی بھی شامل ہیں اس کے ساتھ طبی علاج کے طور پر بھی توانائی کا استعمال کرتے ہیں اور طویل مدتی



ملتان (عبدالوہاب چیف رپورٹر 103859) فزیکل تھراپی کے عالمی دن کے حوالے سے چلڈرن ہسپتال میں انٹرویو دیتے ہوئے فزیو تھراپسٹ ڈاکٹر چمن لال نے کہا فزیکل تھراپی کا عالمی دن ہر سال 8 ستمبر کو منایا جاتا ہے اس دن

حالات کو نظم و نسق کرنے کا بھی مشورہ دیتے ہیں ایک اچھا تھراپسٹ معزوری سے لڑنے کا حوصلہ دیتا ہے ڈاکٹر چمن لال نے میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے کہا فزیکل تھراپی کا علاج ایک بہت ہی اچھا طریقہ علاج ہے اس کا علاج بغیر کسی ادویات اور انجکشن سے کیا جاتا ہے۔

منانے کا آغاز 1996 میں کیا گیا تھا یہ دن منانیکا مقصد معاشرہ اور ہسپتال میں فزیو تھراپسٹ کے کردار کو اجاگر کرنا ہے اور فزیو تھراپسٹ کو حوصلہ دینا ہے تاکہ لوگوں میں فزیو تھراپی کا شعور پیدا ہو اور انہیں ایک صحت مند اچھی خود مختاری زندگی گزارنے کے قابل بنایا جاسکے۔ فزیو تھراپسٹ چوٹ کی وجوہات کی تشخیص



Email: city.info.date@gmail.com

ABC CERTIFIED آڈٹ پیورڈ آف سرکولیشن حکومت پاکستان سے باقاعدہ تصدیق شدہ شاعت

روزنامہ سٹی انفارمیشن ڈیٹ

Daily Multan

CITY INFORMATION DATE

جلد نمبر 6

شمارہ نمبر 192

08 ستمبر 2020ء 19، 2020ء عرم الحرام 1442ھ قیمت 12 روپے

## فیزیوتھراپسٹ ادویات اور انجکشن کے بغیر معذوری کا علاج کرتا ہے

فیزیوتھراپسٹ چوٹ اور بیماری کی وجوہات کی تشخیص کے لیے کام کرتے ہیں

سکھر (پریس رپورٹر 44941) چلڈرن کمپلیکس ہسپتال کے سینئر فیزیوتھراپسٹ ڈاکٹر جن لال نے فزیکل تھراپی کے عالمی دن کے حوالے سے میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے کہا فیزیوتھراپسٹ چوٹ اور بیماری کی وجوہات کی تشخیص کے لیے کام کرتے ہیں یہ طریقہ علاج بہت ہی اچھا طریقہ علاج ہے جس میں بغیر کسی ادویات اور انجکشن کا استعمال کیے بغیر مریض کو کو صحت یاب کیا جاتا ہے۔

فیزیوتھراپسٹ معذوری اور بیماری سے لڑنے والے مریضوں کی مدد کرتے ہیں جس میں بعض اوقات ورزشیں اور الیکٹریک تھراپی کی جاتی ہے۔ فزیکل تھراپی کا عالمی دن ہر سال 8 ستمبر کو منایا جاتا ہے جس کو منانے کا آغاز 1996 میں ہوا۔ اس دن کو منانے کا مقصد معاشرے میں فیزیوتھراپسٹ کے کردار کو اجاگر کرنا ہے ایک اچھا فیزیوتھراپسٹ مریض کو نئی زندگی دیتا ہے۔

CID MULTAN PAKISTAN published the article on importance of physical therapy at WORLS PT DAY 8 SEP 2020



University of Sialkot encouraging world PT day 2020

[https://scontent.flhe7-1.fna.fbcdn.net/v/t1.0-9/118778633\\_3057548064357043\\_5046775015442622056\\_n.jpg?nc\\_cat=110&nc\\_sid=8bfeb9&nc\\_ohc=0PfrXs7zxzcAX8V3avm&nc\\_ht=scontent.flhe7-1.fna&oh=ab6e726f1b9627641d78b41c1c733207&oe=5F94A5E2](https://scontent.flhe7-1.fna.fbcdn.net/v/t1.0-9/118778633_3057548064357043_5046775015442622056_n.jpg?nc_cat=110&nc_sid=8bfeb9&nc_ohc=0PfrXs7zxzcAX8V3avm&nc_ht=scontent.flhe7-1.fna&oh=ab6e726f1b9627641d78b41c1c733207&oe=5F94A5E2)







Physiotherapists at the Department of Physiotherapy, University of Sialkot celebrated "World Physiotherapy Day" on 8th September.

## HAPPY PHYSIOTHERAPY DAY

---

LET'S CELEBRATE  
WORLD THERAPY DAY"  
WITH PHYSIOCHILLAX  
BY UNDERSTANDING  
THE ESSENTIAL ROLE  
OF PHYSIOTHERAPY  
IN OUR LIVES.



Physiochillax celebrates world physical therapy day 8 sep 2020





Muhammad Akhtar Hunjara at Medcare Hospital Gujranwala celebrated world physical therapy day 2020



Social Security Hospital Gujranwala celebrated World Physical Therapy Day 2020 with team.



Dr Hassan Anjum Shahid shared the video message on  
World Physiotherapy Day 2020

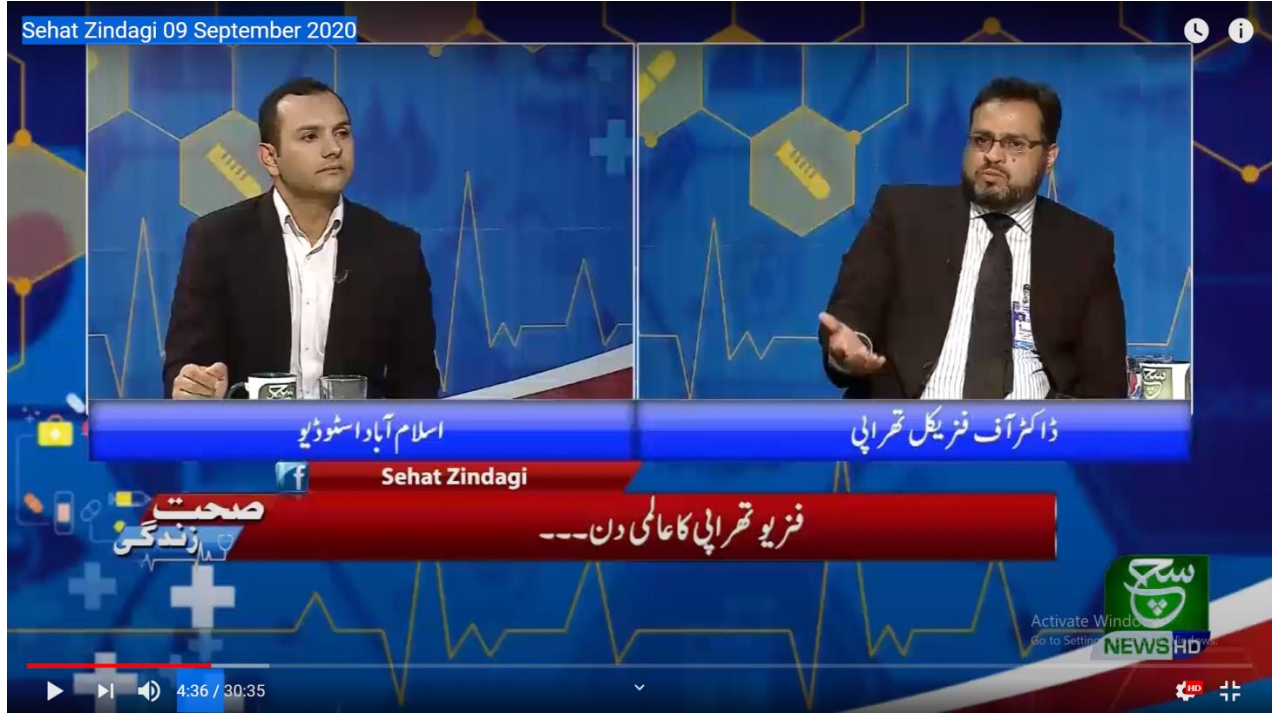
<https://youtu.be/hMLBrR0VUEU>



Dr Muhammad Akhtar Hanjra gave the video message on  
world physical therapy day 2020

<https://youtu.be/QpItDSU0uZk>





Dr Muhammad kashif khan highlighted important facts about physical therapy on WORLD PHYSICAL THERAPY DAY 2020 at SACH NEWS CHANNEL in the segment SEHAT ZINDAGI

<https://youtu.be/Xe3HmwCMzPA>