



Процесс реабилитации после COVID-19


World
PT Day
2020



#worldptday



**Выполнение упражнений
является неотъемлемой
частью по восстановлению
организма после COVID-19.
Физический терапевт
проинструктирует вас какие
упражнения смогут помочь.**

Синдром хронической усталости

У 10% людей, выздоравливающих от COVID-19, может развиваться синдром хронической усталости (СХУ). Если вы чувствуете, что вам не становится лучше, или какая-либо активность заставляет вас чувствовать себя намного хуже, поговорите со своим физическим терапевтом или практикующим врачом и попросите оценить ваше состояние на предмет СХУ. Реабилитация людей с СХУ требует различных стратегий.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday