



# Процесс реабилитации после COVID-19

  
World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

Физический  
терапевт-это  
ключ к вашему  
выздоровлению  
от COVID-19

#worldptday

#### Синдром хронической усталости

У 10% людей, выздоравливающих от COVID-19, может развиваться синдром хронической усталости (СХУ). Если вы чувствуете, что вам не становится лучше, или какая-либо активность заставляет вас чувствовать себя намного хуже, поговорите со своим физическим терапевтом или практикующим врачом и попросите оценить ваше состояние на предмет СХУ. Реабилитация людей с СХУ требует различных стратегий.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)