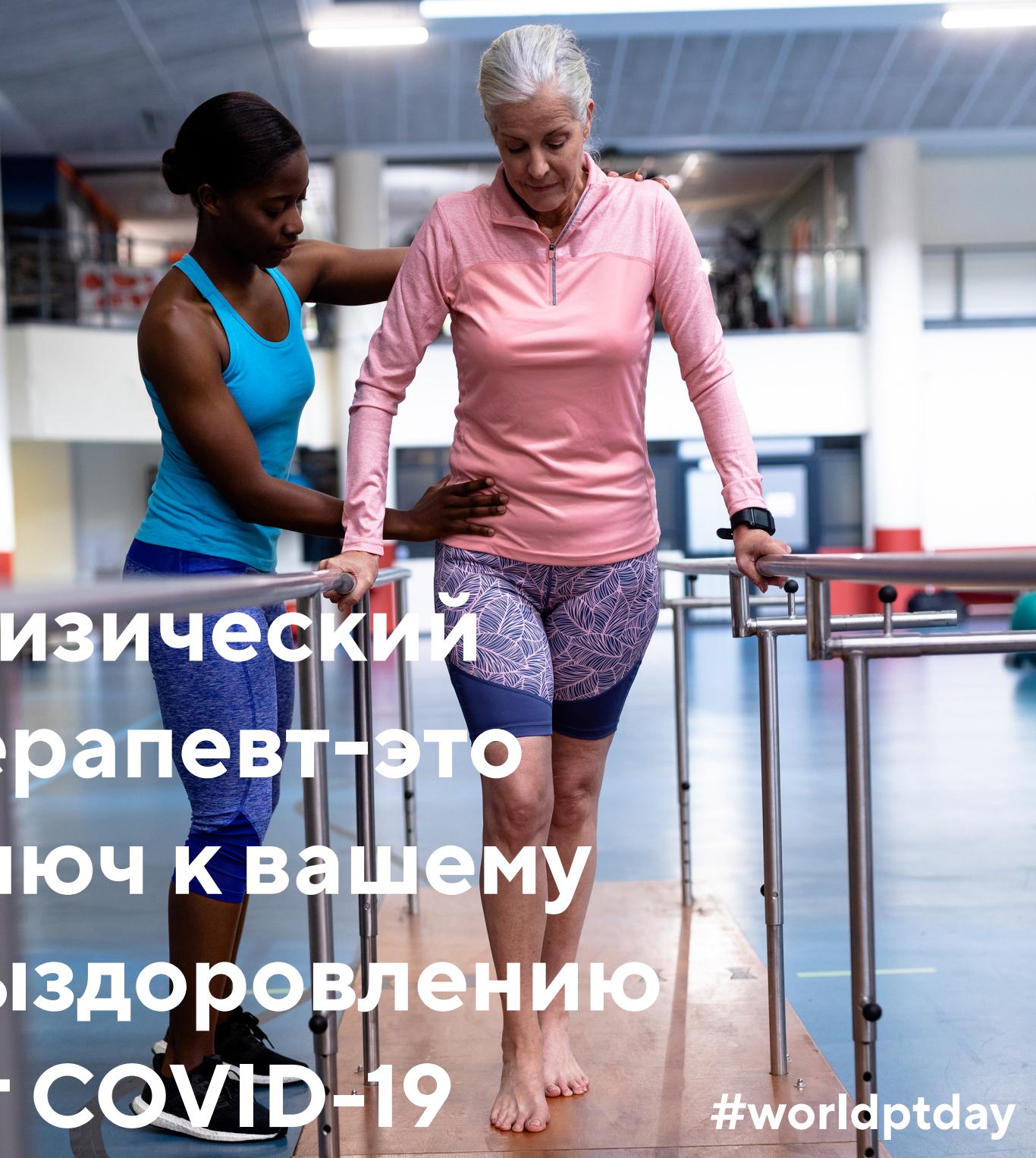


Процесс реабилитации после **COVID-19**



Shutterstock/wavebreakmedia



**Физический
терапевт-это
ключ к вашему
выздоровлению
от COVID-19**

#worldptday

Синдром хронической усталости

У 10% людей, выздоравливающих от COVID-19, может развиться синдром хронической усталости (СХУ). Если вы чувствуете, что вам не становится лучше, или какая-либо активность заставляет вас чувствовать себя намного хуже, поговорите со своим физическим терапевтом или практикующим врачом и попросите оценить ваше состояние на предмет СХУ. Реабилитация людей с СХУ требует различных стратегий.