

Práctica de la fisioterapia avanzada

Declaración de política

© World Physiotherapy 2019
www.world.physio



Práctica de la fisioterapia avanzada

La práctica avanzada de la fisioterapia se ha convertido en una característica más común de la profesión en la última década en varios países. La aparición de oportunidades de práctica avanzada refleja un área de desarrollo significativo en la prestación de fisioterapia para satisfacer las necesidades de la sociedad y los modelos de prestación de servicios en evolución.¹⁻⁴

Hay cada vez más evidencias que sugieren que la práctica de la fisioterapia avanzada (PFA) es efectiva tanto clínica como económicamente. Además, ofrece una experiencia beneficiosa y mejores resultados para los pacientes y clientes.^{1,5,6} Si bien el desarrollo de la PFA todavía no está generalizado a nivel mundial, la mayoría de las organizaciones miembros de la Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT) la consideran beneficiosa y deseable.⁷

Ha habido una serie de razones que dieron lugar al desarrollo de la PFA, que incluyen la evolución natural de la profesión. Los factores, es decir, aquellas circunstancias que han ayudado al desarrollo de la PFA, son el reconocimiento de que la PFA satisface las demandas y necesidades del servicio del sistema de salud,⁸ la promoción de la profesión, el apoyo a los profesionales médicos, el apoyo político y los modelos de reembolso.⁷

La PFA está firmemente establecida en los servicios ortopédicos y musculoesqueléticos en algunos países. También se ha descrito en otras esferas de la práctica de la fisioterapia, entre ellas la neurológica, la cardiorrespiratoria, la pediátrica, la fisioterapia para personas mayores, la salud de la mujer y la rehabilitación pélvica. También puede limitarse a una esfera específica de la práctica dentro de un servicio de salud.⁷

Hay una falta de entendimiento general sobre lo que significa exactamente la práctica avanzada en la profesión, y con frecuencia se la confunde con la especialización.⁷ La especialización no necesariamente equivale a la PFA. Si bien los fisioterapeutas que son profesionales de práctica avanzada son normalmente especialistas, los fisioterapeutas especialistas pueden no ser profesionales de práctica avanzada; pueden no demostrar o no estar obligados a proporcionar las características de la práctica avanzada que se describen a continuación. Por ejemplo, es posible que no se permitan aspectos de la práctica avanzada en los marcos legislativos o reglamentarios que determinan la práctica de la fisioterapia; sin embargo, la especialización, tal como se define en la declaración de política del WCPT, puede ocurrir y ocurre.⁹

El contexto de la práctica, que incluye la evolución de la profesión, el nivel de educación inicial del fisioterapeuta, la autonomía profesional y la reglamentación nacional es importante para el avance de la PFA. Varias organizaciones miembros de WCPT han descrito la PFA de varias formas.^{10,11} Si bien depende de un contexto específico, aparecen temas comunes que conducen a la siguiente descripción:

La práctica de la fisioterapia avanzada:

- incluye un nivel más avanzado con respecto a la práctica, funciones, responsabilidades, actividades y capacidades
- puede estar asociada a un título ocupacional en particular¹
- requiere una combinación de habilidades, conocimientos, razonamiento clínico, actitudes y experiencia clínicas y analíticas avanzados y considerablemente amplios
- implementa habilidades y conocimientos de nivel avanzado para influir en la mejora del servicio y lograr mejores resultados y experiencia para el paciente, así como la provisión de liderazgo clínico¹

¹ Estos títulos son definidos por varios países y, cuando existen, pueden no significar lo mismo en todas las jurisdicciones, por ejemplo, "fisioterapeuta consultor", "fisioterapeuta especialista", "fisioterapeuta de práctica avanzada", "profesional de amplias posibilidades"

-
- resulta en la responsabilidad de brindar atención a pacientes/clientes que suelen tener necesidades o problemas complejos de manera segura y competente y de gestionar el riesgo. ^{10, 11}
 - la práctica avanzada es practicada por una pequeña, pero creciente, proporción de profesionales que son reconocidos como expertos por miembros de la profesión, pacientes y otros profesionales de la salud. La naturaleza de ese reconocimiento varía según las jurisdicciones.

Ciertos componentes de la práctica avanzada, por ejemplo, el uso de técnicas de inyección, el pedido de imágenes o la prescripción de medicamentos, pueden haber sido realizados anteriormente solo por otras profesiones y su adopción en la práctica de los fisioterapeutas puede requerir cambios en la reglamentación y/o legislación.

La práctica avanzada requiere educación y capacitación adicionales, experiencia profesional significativa y desarrollo de competencias. También implica trabajo colaborativo con otros profesionales de la salud, investigación, traducción de conocimientos y liderazgo en la prestación de servicios.

Actualmente, no existe un camino educativo definido globalmente ni existe una definición globalmente acordada de las competencias de la práctica de la fisioterapia avanzada. WCPT desea armonizar y coordinar el desarrollo de la práctica de fisioterapia avanzada mediante el desarrollo de descripciones y pautas coherentes con respecto a las competencias, así como el intercambio de desarrollos a nivel mundial.

WCPT apoya el derecho de las organizaciones miembros a elaborar políticas nacionales que permitan la práctica avanzada de fisioterapia, cuando consideren que dicha actividad beneficia al público, la atención médica y la profesión mediante la promoción de altos estándares de fisioterapia.

WCPT aboga por que las organizaciones miembros fomenten y apoyen lo siguiente en sus jurisdicciones para promover el desarrollo de la práctica avanzada en la profesión de fisioterapia:

- la evaluación de las necesidades para el desarrollo de dichos roles para determinar dónde pueden proporcionar soluciones clínicas y rentables para satisfacer las necesidades de la sociedad y de los servicios
- el reconocimiento de que el papel de la práctica avanzada en la profesión de fisioterapia proporciona una contribución positiva y una solución a los desafíos actuales de la atención médica;
- el reconocimiento de que la práctica avanzada ocupa una posición única y privilegiada dentro del sistema de salud y conlleva responsabilidades importantes, por lo que dichas competencias deben estar claramente definidas por la profesión;
- el suministro de oportunidades y marcos educativos apropiados;
- la descripción de trayectorias profesionales adecuadas;
- la promoción para influenciar a las partes interesadas clave, por ejemplo, a otros profesionales de la salud, proveedores de servicios.

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Scope of practice

Specialisation

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	First approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019
Date for review:	2023
Related WCPT Policies:	WCPT policy statement: physical therapist practice specialisation

References

1. Desmeules F, Roy JS, MacDermid JC, Champagne F, Hinse O, Woodhouse LJ. Advanced practice physiotherapy in patients with musculoskeletal disorders: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord*. 2012;13:107.
2. E. K, Sheppard L. The 'lone ranger': A descriptive study of physiotherapy practice in Australian emergency departments. *Physiotherapy*. 2010;96(3):248-56.
3. Kersten P, McPherson K, Lattimer V, Geirge S, Breton A, Ellis B. Physiotherapy extended scope of practice – who is doing what and why? *Physiotherapy*. 2007;93(4):235-42.
4. McPherson K, Kersten P, George S, Lattimer V, Breton A, Ellis B, et al. A systematic review of evidence about extended roles for allied health professionals. *Journal of health services research & policy*. 2006;11(4):240-7.
5. Fennelly O, Blake C, Fitzgerald O, Breen R, Ashton J, Brennan A, et al. Advanced Practice Physiotherapy Progressing Integrated Care of Musculoskeletal Disorders in Ireland: a National Evaluation. *International Journal of Integrated Care*. 2017;17(5):A119.
6. Warmington K, Kennedy CA, Lunden K, Soever LJ, Brooks SC, Passalent LA, et al. The patient perspective: arthritis care provided by Advanced Clinician Practitioner in Arthritis Care program-trained clinicians. *Open access rheumatology : research and reviews*. 2015;7:45-53.
7. World Confederation for Physical Therapy. Advanced practice: Results of survey of WCPT member organisations. London, UK: WCPT; 2018.
8. Gamlin J, Raymer ME, J L. Advanced Roles in Musculoskeletal Physiotherapy. In: Jull, et al, editors. *Grievess' Modern Musculoskeletal Physiotherapy*. 4th ed. In: Jull G, Moore A, Falla D, Lewis J, McCarthy C, Sterling M, editors. *Grievess' Modern Musculoskeletal Physiotherapy 4th Edition*. London, UK: Elsevier; 2015.
9. World Confederation for Physical Therapy. Policy statement: Physical therapist practice specialisation. London, UK: WCPT; 2019. www.wcpt.org/policy/ps-specialisation (Access date 5 September 2019)
10. Chartered Society of Physiotherapy. Advanced practice in physiotherapy. Understanding the contribution of advanced practice in physiotherapy to transforming lives, maximising independence and empowering populations. London, UK: CSP; 2016. www.csp.org.uk/system/files/csp_advanced_practice_physiotherapy_2016_2.pdf (Access date 1 October 2018)
11. Australian Physiotherapy Association. APA Position Statement Scope of practice. Hawthorn, Australia: APA; 2016. www.physiotherapy.asn.au/DocumentsFolder/APAWCM/Advocacy/Scope%20of%20Practice_with%20on%20brand%20diagrams.pdf (Access date 2 July 2018)

© World Confederation for Physical Therapy 2019