

# Rehabilitación centrada en la comunidad

Declaración de política

© World Physiotherapy 2019  
[www.world.physio](http://www.world.physio)





---

# Rehabilitación centrada en la comunidad

La rehabilitación centrada en la comunidad (RCC) es una estrategia dentro del desarrollo comunitario para la rehabilitación, la igualdad de oportunidades y la integración social de todas las personas con discapacidad. La RCC se implementa a través de los esfuerzos conjuntos de las personas con discapacidad, sus familias y comunidades, y los adecuados servicios sociales, vocacionales, educativos y de salud. <sup>1</sup>

WCPT fomenta el desarrollo de la RCC que aborde las necesidades individuales y respalda las declaraciones de relevancia internacional, como el plan de acción global sobre discapacidad de la Organización Mundial de la Salud y la rehabilitación 2030, un llamamiento a la acción<sup>2</sup> que resalta la importancia de un enfoque multidisciplinario sólido y reconoce la rehabilitación como un componente de los servicios integrados de salud.

La participación de la comunidad es a menudo necesaria para promover y cumplir los derechos humanos de las personas con discapacidad y permitirles convertirse en miembros activos de la sociedad.<sup>3</sup>

WCPT reconoce que la RCC va más allá de la salud y la rehabilitación y abarca estrategias educativas, sociales, vocacionales y económicas. La colaboración entre agencias, sectores y profesionales es vital en todos los niveles para apoyar este enfoque integral de la rehabilitación. Los profesionales de la salud trabajan con individuos y comunidades locales como socios en la planificación, operación y monitorización de los servicios.

Los fisioterapeutas están preparados, a través de su educación, para ejercer tanto en entornos urbanos como rurales y tienen importantes contribuciones que hacer en la RCC. Entre ellas se incluyen:

- proporcionar valoración fisioterapéutica, evaluación, diagnóstico, pronóstico/plan e intervención/tratamiento, destinados a promover la salud, prevenir enfermedades y mejorar el movimiento y la función
- lograr de forma conjunta que la fisioterapia y los objetivos del paciente/cliente se completen mediante la educación y la transferencia de habilidades específicas a otros miembros del personal, cuidadores y miembros de la comunidad
- proporcionar asesoramiento, apoyo y supervisión al personal de servicios de salud, educación y social
- colaborar intra e interprofesionalmente en beneficio del paciente/cliente/población
- iniciar y gestionar programas
- proporcionar asesoramiento sobre políticas a gobiernos, organizaciones no gubernamentales y organizaciones de personas con discapacidad

WCPT cree que los fisioterapeutas tienen derecho a un estatus de igualdad y deben ser tratados de la misma manera, tanto si ejercen en comunidades rurales como urbanas, y pide a sus organizaciones miembros que lo avalen.

WCPT apoya el uso de las Directivas para la RCC de la Organización Mundial de la Salud y anima a sus organizaciones miembro a trabajar con los gobiernos nacionales y las organizaciones no gubernamentales para desarrollar políticas que apoyen la RCC. <sup>4</sup>

---

**Glossary** (<https://world.physio/resources/glossary>)

**Community based rehabilitation (CBR)**

**Disability**

---

**Equity**

**Multidisciplinary**

**Non-Governmental Organisation (NGO)**

**Rehabilitation**

<b>Approval, review and related policy information</b>	
Date adopted:	Originally adopted at the 15th General Meeting of WCPT June 2003. Revised and re-approved at the 16th General Meeting of WCPT June 2007. Revised and re-approved at the 17th General Meeting of WCPT June 2011. Revised and re-approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015. Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019.
Date for review:	2023
Related WCPT policies:	WCPT policy statement: <ul style="list-style-type: none"><li>• Primary health care</li><li>• Diversity and inclusion</li></ul>

---

## References

1. International Labour Organization, United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, World Health Organization. CBR: a strategy for rehabilitation, equalization of opportunities, poverty reduction and social inclusion of people with disabilities: joint position paper. Geneva, Switzerland; 2004.  
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/43060> (Access date 30 August 2019)
2. World Health Organization. Rehabilitation 2030: A Call for Action 2019 [Available from: [www.who.int/disabilities/care/rehab-2030/en/](http://www.who.int/disabilities/care/rehab-2030/en/)].
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [Available from: [www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/](http://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/)].
4. World Health Organization. Community-based rehabilitation guidelines. Geneva, Switzerland: WHO; 2010.  
[www.who.int/disabilities/cbr/guidelines/en/](http://www.who.int/disabilities/cbr/guidelines/en/) (Access date 30 August 2019)

© World Confederation for Physical Therapy 2019