

# Bezpośredni dostęp i samodzielne skierowanie pacjenta / klienta na fizjoterapię

Zasady prywatności

© World Physiotherapy 2019  
[www.world.physio](http://www.world.physio)



---

# Bezpośredni dostęp i samodzielne skierowanie pacjenta / klienta na fizjoterapię

Światowa Konfederacja Fizjoterapii opowiada się za tym, aby bezpośredni dostęp do fizjoterapii i samodzielne skierowanie pacjenta / klienta umożliwi usługobiorcom osiągnięcie celów fizjoterapii. Profesjonalna edukacja fizjoterapeutyczna na poziomie podstawowym przygotowuje osoby prowadzące fizjoterapię do bycia niezależnymi praktykami pierwszego kontaktu, zdolnymi do badania / oceny, ewaluacji, diagnozowania, interwencji / leczenia, określania wyników i wypisywania pacjentów / klientów bez skierowania od innego pracownika służby zdrowia (np. lekarza) lub innej osoby trzeciej. <sup>1</sup> Ponadto Światowa Konfederacja Fizjoterapii opowiada się za rozwojem usług i modelami świadczenia usług umożliwiającymi pacjentom / klientom lepszy dostęp do usług fizjoterapeutycznych poprzez możliwość bezpośredniego skierowania się do fizjoterapeuty.

Terminy bezpośredni dostęp i samodzielne skierowanie pacjenta odnoszą się do sytuacji, w których pacjentom / klientom przysługuje pomoc fizjoterapeutyczna bez konieczności skierowania. <sup>2</sup> W wielu systemach opieki zdrowotnej na całym świecie osoby korzystające z usług fizjoterapeutycznych nie wymagają takiego skierowania. <sup>3</sup> W takich przypadkach bezpośredni dostęp do usług fizjoterapeutycznych umożliwia ustawodawstwo krajowe / prowincjonalne / regionalne / stanowe oraz standardy praktyki zawodowej fizjoterapeutów. Coraz więcej dowodów naukowych potwierdza efektywność kliniczną i opłacalność takich usług oraz ich akceptację wśród odbiorców usług. <sup>4-12</sup>

Światowa Konfederacja Fizjoterapii opowiada się za prawem osób wymagających usług fizjoterapeutycznych do samodzielnego zgłaszania się do fizjoterapeuty, jeśli sobie tego życzą, i uważa, że prawo to promuje autonomię osób korzystających z usług fizjoterapeutycznych i umożliwia uczciwy i sprawiedliwy dostęp do takich usług.

Światowa Konfederacja Fizjoterapii jest zwolennikiem modeli zwrotu kosztów ubezpieczenia społecznego lub zdrowotnego, które nie wymagają skierowania lekarza, by pacjent / klient mógł skorzystać z usług fizjoterapeuty.

Światowa Konfederacja Fizjoterapii zachęca organizacje członkowskie by:

- opowiadać się za bezpośrednim dostępem i samodzielnym skierowaniem pacjenta / klienta do krajowych / prowincjonalnych / regionalnych / stanowych wydziałów zdrowia, zawodów medycznych i innych organizacji, które zapewniają zwrot kosztów fizjoterapii i tych, które reprezentują grupy odbiorców usług
- programy edukacji zawodowej osoby prowadzące fizjoterapię na poziomie podstawowym przygotowywały osoby prowadzące fizjoterapię jako niezależnych, autonomicznych praktyków zdolnych do leczenia pacjentów / klientów bez skierowania od strony trzeciej<sup>1</sup>
- zapewnić możliwość dalszego rozwoju zawodowego po uzyskaniu kwalifikacji, aby wspierać osoby prowadzące fizjoterapię w zapewnieniu bezpośredniego dostępu i samodzielnego skierowania pacjenta / klienta
- wspierać wysiłki badawcze mające na celu ocenę usług bezpośredniego dostępu i samodzielnego skierowań pacjenta / klienta
- uświadomić swoim członkom zasoby umożliwiające wdrażanie usług bezpośredniego dostępu i samodzielnego skierowania pacjentów / klientów
- uświadamiać swoim członkom ich zawodowe, etyczne i prawne obowiązki związane z bezpośrednim dostępem do usług fizjoterapeutycznych

---

**Glossary** (<https://world.physio/resources/glossary>)

**Access to physical therapy**

**Direct access**

**Self referral**

<b>Approval, review and related policy information</b>	
<b>Date adopted:</b>	Approved at the 17 <sup>th</sup> General Meeting of WCPT in June 2011. Revised and re-approved at the 18 <sup>th</sup> General Meeting of WCPT May 2015. Revised and re-approved at the 19 <sup>th</sup> General Meeting of WCPT May 2019
<b>Date for review:</b>	2023
<b>Related WCPT policies:</b>	WCPT policy statements: <ul style="list-style-type: none"><li>• Autonomy</li><li>• Description of physical therapy</li><li>• Standards of physical therapist practice</li></ul> WCPT guideline: <ul style="list-style-type: none"><li>• Guideline for physical therapist professional entry level education</li></ul>

---

## References

1. World Confederation for Physical Therapy. WCPT guideline for physical therapist professional entry level education. London, UK: WCPT; 2011. [www.wcpt.org/guidelines/entry-level-education](http://www.wcpt.org/guidelines/entry-level-education) (Access date 30 August 2019)
2. Department of Health. Self-referral pilots to musculoskeletal physiotherapy and the implications for improving access to other AHP services. London, UK: Department of Health; 2008. [https://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20130124044256/http://www.dh.gov.uk/prod\\_consum\\_dh/groups/dh\\_digitalassets/@dh/@en/documents/digitalasset/dh\\_116358.pdf](https://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20130124044256/http://www.dh.gov.uk/prod_consum_dh/groups/dh_digitalassets/@dh/@en/documents/digitalasset/dh_116358.pdf) (Access date 30 August 2019)
3. Bury TJ, Stokes EK. A global view of direct access and patient self-referral to physical therapy: implications for the profession. *Phys Ther.* 2013;93(4):449-59.
4. Holdsworth LK, Webster VS. Direct access to physiotherapy in primary care: now? -- and into the future? *Physiotherapy.* 2004;90(2):64-72.
5. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. Are patients who refer themselves to physiotherapy different from those referred by GPs? Results of a national trial. *Physiotherapy.* 2006;92(1):26-33.
6. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. Self-referral to physiotherapy: deprivation and geographical setting: is there a relationship? Results of a national trial. *Physiotherapy.* 2006;92(1):16-25.
7. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. What are the costs to NHS Scotland of self-referral to physiotherapy? Results of a national trial. *Physiotherapy.* 2007;93(1):3-11.
8. Leemrijse CJ, Swinkels ICS, Veenhof C. Direct Access to Physical Therapy in the Netherlands: Results From the First Year in Community-Based Physical Therapy. *Physical Therapy.* 2008;88(8):936-46.
9. Webster VS, Holdsworth LK, McFadyen, Little H. Self-referral, access and physiotherapy: patients' knowledge and attitudes. Results of a national trial. *Physiotherapy.* 2008;94(2):141.
10. ten Hove R. Patient self-referral for physiotherapy improves outcomes. *Guidelines in Practice.* 2013;16(10):43-6.
11. S. Swinkels IC, Kooijman MK, Spreeuwenberg PM, Bossen D, Leemrijse CJ, van Dijk CE, et al. An Overview of 5 Years of Patient Self-Referral for Physical Therapy in the Netherlands. *Physical Therapy.* 2014;94(12):1785-95.
12. Mallett R, Bakker E, Burton M. Is Physiotherapy Self-Referral with Telephone Triage Viable, Cost-effective and Beneficial to Musculoskeletal Outpatients in a Primary Care Setting? *Musculoskeletal Care.* 2014;12(4):251-60.

© World Confederation for Physical Therapy 2019