

Enfermedades no transmisibles

Declaración de política

© World Physiotherapy 2019
www.world.physio

Enfermedades no transmisibles

Las Naciones Unidas han identificado las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas, la diabetes y algunas formas de cáncer, y sus factores de riesgo concomitantes (tabaco, consumo nocivo de alcohol, dieta poco saludable, actividad física insuficiente, sobrepeso/obesidad, aumento de la presión arterial, aumento del azúcar en la sangre y aumento del colesterol) como las enfermedades no transmisibles (ENT) que provocan las mayores incidencias de mortalidad en todo el mundo.¹ Sin embargo, otras enfermedades no transmisibles, entre ellas las musculoesqueléticas (por ejemplo, la osteoartritis y la osteoporosis), neuromusculares (por ejemplo, la enfermedad de Parkinson y la esclerosis múltiple) y de salud mental (por ejemplo, la demencia y la esquizofrenia), contribuyen a la elevada incidencia de la discapacidad en todo el mundo. La eficacia de la fisioterapia en la prevención y el tratamiento de las enfermedades no transmisibles y los factores de riesgo está altamente comprobada.^{2,3}

La Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT) cree que los fisioterapeutas están equipados, gracias a su formación, para satisfacer las necesidades de las personas con enfermedades neuromusculares o que corren el riesgo de padecerlas. Los fisioterapeutas proporcionan intervenciones basadas en evidencia que pueden reducir la incidencia de las ENT y la discapacidad y la mortalidad asociadas. Desempeñan un papel fundamental en la prevención y el tratamiento de las ENT, dado que:

- proporcionan programas de prevención primaria y secundaria basados en evidencia;
- promueven la salud y la calidad de vida; y
- mejoran y mantienen los niveles de actividad física y la independencia funcional.

WCPT reconoce lo siguiente:

- la creciente incidencia de las ENT impone una carga a los individuos, las sociedades y los sistemas de salud;
- las medidas para prevenir las ENT son vitales;
- las ENT y sus factores de riesgo tienen un impacto en todas las poblaciones de todas las regiones geográficas, independientemente del nivel de ingresos;
- la prevención de las ENT y los factores de riesgo disminuirán las tasas de mortalidad; y
- la prevención de las ENT y los factores de riesgo disminuirá la prevalencia y la gravedad de la discapacidad.

WCPT alienta y apoya a sus organizaciones miembros a que lleven a cabo las acciones a continuación:

- abogar por el ejercicio y la actividad física como medios de bajo costo y universalmente disponibles para reducir los factores de riesgo de las ENT;
- abogar por que los fisioterapeutas estén bien situados para asesorar sobre programas de actividad física apropiados y eficaces para las personas y poblaciones destinatarias, como los ancianos, las personas con enfermedades de larga duración o las personas con discapacidad (incluida la discapacidad intelectual);
- abogar por que se asignen recursos suficientes para hacer frente a las ENT que puedan ser prevenidas y tratadas por los fisioterapeutas;
- abogar por la igualdad de oportunidades y derechos en lo que respecta a la asignación de recursos a la fisioterapia para prevenir y tratar las ENT;
- abogar por políticas, programas, servicios y sistemas nacionales que permitan que los servicios de fisioterapia se presten eficazmente a las personas con ENT y/o con factores de riesgo;

-
- abogar por la participación de los fisioterapeutas en la elaboración y la prestación de programas de actividad física basados en evidencia, asequibles y rentables para toda la población en todos los sistemas de salud y servicios relacionados (por ejemplo, servicios sociales, educativos y comunitarios);
 - abogar por la participación de los fisioterapeutas en investigaciones que contribuyan a la comprensión de las intervenciones eficaces, incluida la prevención, para las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo;
 - promover la participación de los fisioterapeutas en la elaboración y aplicación de planes nacionales contra las ENT;
 - abogar por políticas y prácticas públicas que faculten a las personas, las familias y las comunidades para tomar decisiones saludables y llevar una vida sana;
 - apoyar las iniciativas mundiales sobre las ENT y hacer hincapié en la evidencia de la eficacia de la actividad física en la prevención de las ENT y en los factores de riesgo;
 - apoyar la práctica de colaboración interprofesional y la prestación de servicios integrados centrados en la persona que son necesarios para la prevención y el tratamiento satisfactorios de las ENT y sus factores de riesgo;
 - promover el uso de la evidencia más sólida para la prevención y el tratamiento de las ENT y de los factores de riesgo:
 - mediante la utilización de bases de datos existentes y la literatura basada en evidencia sobre intervenciones costo efectivas;
 - mediante la publicación de convocatorias de financiación para la investigación de la eficacia de la fisioterapia en la prevención y el tratamiento de las ENT y de los factores de riesgo;
 - educar a las comunidades de profesionales de la salud, los usuarios de los servicios y el público en general sobre las funciones cruciales de los fisioterapeutas y los beneficios de sus intervenciones en la lucha contra la epidemia de las ENT mediante:
 - la publicación de información en publicaciones profesionales;
 - la sensibilización sobre el importante papel de los fisioterapeutas en la prevención de la discapacidad y la mortalidad asociadas a las ENT y los factores de riesgo;
 - la adopción de un enfoque de promoción de la salud para empoderar a las personas e involucrarlas en las decisiones sobre conductas saludables para reducir su riesgo de ENT;
 - el intercambio de información dentro de la comunidad de fisioterapeutas (por ejemplo, a través de sitios web y foros) sobre la prevención y el tratamiento de las ENT y de los factores de riesgo, incluyendo un enfoque en la reducción de la inactividad y los comportamientos sedentarios.

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Disability

Equity

Evidence-based practice (EBP)

Health promotion

Interprofessional collaborative practice

Noncommunicable disease (NCD)

Physical activity

Prevention

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015. Reviewed and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019.
Date for review:	2023
Related WCPT Policies:	WCPT ethical responsibilities WCPT policy statements: • Ethical responsibilities of physical therapists and WCPT members • Standards of physical therapy practice • Patients'/clients' rights in physical therapy • Quality services • Physical therapists as exercise experts across the lifespan WCPT guidelines • Guideline for standards of physical therapy practice WCPT endorsements • The United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities • The United Nations Standard Rules on the Equalisation of Opportunities for Persons with Disabilities

References

1. United Nations. Political declaration of the third high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of non-communicable diseases. 2018. <https://ncdalliance.org/resources/political-declaration-of-the-third-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-control-of-non-communicable-diseases> (Access date 29 August 2019)
2. World Confederation for Physical Therapy. World Physical Therapy Day. London, UK: WCPT; 2009. www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/wptday13/WPTD_Clinical_resources.pdf (Access date 29 August 2019)
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [Available from: www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/.

© World Confederation for Physical Therapy 2019