

Maladies non transmissibles

Déclaration de politique

© World Physiotherapy 2019
www.world.physio

Maladies non transmissibles

Les Nations Unies ont déterminé que les maladies cardiovasculaires, les maladies respiratoires chroniques, le diabète et certaines formes de cancer, ainsi que leurs facteurs de risque concomitants (tabac, consommation nocive d'alcool, alimentation malsaine, activité physique insuffisante, surcharge pondérale/obésité, hypertension artérielle, augmentation de la glycémie et du cholestérol) formaient les maladies non transmissibles entraînant les taux de mortalité les plus élevés au monde¹. Toutefois, d'autres maladies non transmissibles, notamment les maladies musculo-squelettiques (par exemple, l'arthrose et l'ostéoporose), neuromusculaires (comme la maladie de Parkinson et la sclérose en plaques) et mentales (telles que la démence et la schizophrénie) contribuent à la forte incidence des handicaps dans le monde. L'efficacité de la physiothérapie dans la prévention et la gestion des maladies non transmissibles et des facteurs de risque est bien établie^{2, 3}.

La Confédération mondiale de la physiothérapie (WCPT) estime que les physiothérapeutes sont aptes, grâce à leur formation, à répondre aux besoins des personnes souffrant ou risquant de souffrir de maladies non transmissibles. Les physiothérapeutes proposent des interventions fondées sur des preuves qui peuvent réduire l'incidence des maladies non transmissibles ainsi que des handicaps et de la mortalité qui y sont associés. Ils jouent un rôle essentiel dans la prévention et la gestion des maladies non transmissibles :

- en fournissant des programmes de prévention primaire et secondaire fondés sur des données probantes ;
- en faisant la promotion de la santé et de la qualité de vie ;
- en améliorant et en maintenant les niveaux d'activité physique et l'indépendance fonctionnelle.

La WCPT reconnaît que :

- l'incidence croissante des maladies non transmissibles est un fardeau pour les individus, les sociétés et les systèmes de santé ;
- les mesures de prévention des maladies non transmissibles sont essentielles ;
- les maladies non transmissibles et leurs facteurs de risque ont des répercussions sur toutes les populations dans toutes les zones géographiques, quel que soit le niveau de revenu ;
- la prévention des maladies non transmissibles et des facteurs de risque permettra de réduire les taux de mortalité ;
- la prévention des maladies non transmissibles et des facteurs de risque permettra de réduire la prévalence et la gravité des handicaps.

La WCPT encourage et aide ses organisations membres à :

- plaider en faveur de l'exercice et de l'activité physique comme moyens peu coûteux et universellement disponibles de réduire les facteurs de risque des maladies non transmissibles ;
- défendre l'idée que les physiothérapeutes sont bien placés pour donner des conseils sur les programmes d'activité physique appropriés et efficaces pour les individus et les populations ciblées, comme les personnes âgées, les personnes souffrant d'affections de longue durée ou celles souffrant d'un handicap (y compris d'un handicap intellectuel) ;

- plaider pour que des ressources suffisantes soient allouées à la lutte contre les maladies non transmissibles qui peuvent être prévenues et traitées par les physiothérapeutes ;
- défendre l'égalité des chances et des droits en matière d'allocation de ressources à la physiothérapie pour prévenir et traiter les maladies non transmissibles ;
- défendre les politiques, programmes, services et systèmes nationaux qui permettent de fournir efficacement des services de physiothérapie aux personnes atteintes de maladies non transmissibles ou touchées par leurs facteurs de risque ;
- préconiser la participation des physiothérapeutes à l'élaboration et à la mise en œuvre de programmes d'activité physique abordables, rentables, fondés sur des données probantes et destinés à l'ensemble de la population, dans les systèmes de santé et de services connexes (par exemple, services sociaux, éducatifs et communautaires) ;
- plaider pour la participation des physiothérapeutes à la recherche qui contribue à la compréhension des interventions efficaces contre les maladies non transmissibles et leurs facteurs de risque, y compris la prévention ;
- promouvoir la participation des physiothérapeutes à l'élaboration et à la mise en œuvre des plans nationaux de lutte contre les maladies non transmissibles ;
- plaider en faveur de politiques et de pratiques publiques qui donnent aux individus, aux familles et aux communautés les moyens de faire des choix sains et de mener une vie saine ;
- appuyer les initiatives menées au niveau mondial sur les maladies non transmissibles et mettre l'accent sur les preuves de l'efficacité de l'activité physique dans la prévention des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque ;
- soutenir la pratique interprofessionnelle en collaboration ainsi que la prestation de services intégrés centrés sur la personne, lesquels sont nécessaires à la réussite de la prévention et de la gestion des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque ;
- promouvoir l'utilisation des meilleures preuves en matière de prévention et de gestion des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque :
 - en utilisant des bases de données existantes et de la littérature factuelle sur les interventions cliniques et rentables ;
 - en faisant connaître les sources de financement de la recherche portant sur l'efficacité de la physiothérapie dans la prévention et la gestion des maladies non transmissibles et de leurs facteurs de risque ;
- éduquer les communautés des professionnels de la santé, les utilisateurs de services de physiothérapie et le public sur le rôle crucial des physiothérapeutes et les bienfaits de leurs interventions dans la lutte contre la croissance des maladies non transmissibles par l'intermédiaire :
 - de la publication d'informations dans des publications professionnelles ;
 - de l'organisation d'activités de sensibilisation au rôle important que les physiothérapeutes jouent dans la prévention du handicap et de la mortalité associés aux maladies non transmissibles et à leurs facteurs de risque ;
 - de la promotion et de l'utilisation d'une stratégie de promotion de la santé afin de responsabiliser les gens et de les impliquer dans les décisions portant sur les comportements de santé, le but étant de réduire le risque de maladies non transmissibles ;
 - d'un échange, au sein de la communauté des physiothérapeutes (par exemple, par l'intermédiaire de sites web et de forums), d'informations sur la prévention et la gestion des maladies non

transmissibles et de leurs facteurs de risque, en mettant notamment l'accent sur la réduction de l'inactivité et des comportements sédentaires.

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Disability

Equity

Evidence-based practice (EBP)

Health promotion

Interprofessional collaborative practice

Noncommunicable disease (NCD)

Physical activity

Prevention

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015. Reviewed and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019.
Date for review:	2023
Related WCPT Policies:	WCPT ethical responsibilities WCPT policy statements: • Ethical responsibilities of physical therapists and WCPT members • Standards of physical therapy practice • Patients'/clients' rights in physical therapy • Quality services • Physical therapists as exercise experts across the lifespan WCPT guidelines • Guideline for standards of physical therapy practice WCPT endorsements • The United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities • The United Nations Standard Rules on the Equalisation of Opportunities for Persons with Disabilities

References

1. United Nations. Political declaration of the third high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of non-communicable diseases. 2018. <https://ncdalliance.org/resources/political-declaration-of-the-third-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-control-of-non-communicable-diseases> (Access date 29 August 2019)
2. World Confederation for Physical Therapy. World Physical Therapy Day. London, UK: WCPT; 2009. www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/wptday13/WPTD_Clinical_resources.pdf (Access date 29 August 2019)
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [Available from: www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/].

© World Confederation for Physical Therapy 2019