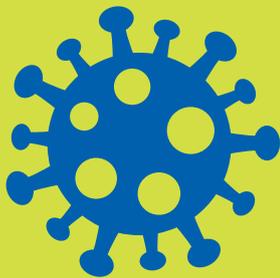




**World  
Physiotherapy**



**Impacto de  
la pandemia  
COVID-19 en  
los servicios de  
fisioterapia**



# Índice

- 1 Contexto
- 2 Regiones de World Physiotherapy
- 3 Interrupción de los servicios de fisioterapia
- 5 Acceso a Equipos de Protección Individual (EPI)
- 6 Defensa de la fisioterapia
- 7 Covid persistente
- 8 Resumen
- 9 Bibliografía

**Recommended citation:** World Physiotherapy. Impact of the COVID-19 pandemic on physiotherapy services globally. London, UK: World Physiotherapy; 2021

**ISBN:** 978-1-914952-15-9

# Contexto

El 11 de marzo de 2020, la OMS declaró una pandemia mundial debido a la COVID-19. Esta pandemia ha tenido un gran impacto en la fisioterapia. Este informe destaca algunos de los problemas a los que se ha enfrentado la fisioterapia, especialmente durante la primera ola de la pandemia.

En 2020, World Physiotherapy envió a sus organizaciones miembros una encuesta que incluía preguntas sobre cómo la pandemia había impactado en la práctica de la fisioterapia y cómo el COVID-19 había afectado al funcionamiento de las organizaciones miembros.<sup>1</sup>

## La encuesta incluyó 13 preguntas relacionadas con el COVID-19

- impacto de el COVID-19 en el funcionamiento de las organizaciones miembro como institución. (por ejemplo: presupuesto, relaciones gubernamentales o servicios mínimos)
- impacto de el COVID-19 en la práctica de la fisioterapia a nivel nacional
- acciones llevadas a cabo por World Physiotherapy para ayudar a sus organizaciones miembro (por ejemplo, defensa de la organización miembro, formación, acceso a los EPIs)

Para algunas de estas preguntas se utilizó el formato de multirespuesta y para otras el formato abierto para su respuesta.

La alta respuesta a esta encuesta, de un 90%, pone de manifiesto la estrecha relación existente entre World Physiotherapy y sus organizaciones miembro, incluso en un año especialmente duro debido a la pandemia.



*Los centros de fisioterapia y los centros de atención primaria cerraron. Una de nuestras encuestas, que realizamos conjuntamente con una serie de asociaciones de pacientes mostró que 7 de cada 10 pacientes con enfermedades crónicas experimentó una reducción del 50% al acceso a los tratamientos periódicos, lo que dió lugar a un empeoramiento en el estado de salud de los enfermos.*

Organización miembro de la región europea



# Regiones World Physiotherapy

World Physiotherapy está compuesta por cinco regiones, cada una de ellas compuesta por organizaciones miembros en ese ámbito geográfico.



## Africa

21,317 fisioterapeutas



## Asia Pacífico occidental

383,795 fisioterapeutas



## Europa

807,460 fisioterapeutas



## América de Norte- Caribe

256,490 fisioterapeutas



## América del Sur

432,523 fisioterapeutas



*Durante los tres primeros meses de la pandemia, la atención privada y la ambulatoria fue suspendida, muchos fisioterapeutas perdieron su trabajo en nuestro país. Más tarde, cuando se permitió la atención, el número de pacientes disminuyó debido al miedo y a los protocolos a seguir. Aunque se ha implementado tele-fisioterapia, la atención telemática no es algo habitual en nuestro país, donde hay lugares rurales a los cuales no llega internet y los fisioterapeutas no están acostumbrados a trabajar de esta manera, llegando incluso a no saber cuanto cobrar por su trabajo.*

Organización miembro de América del Sur

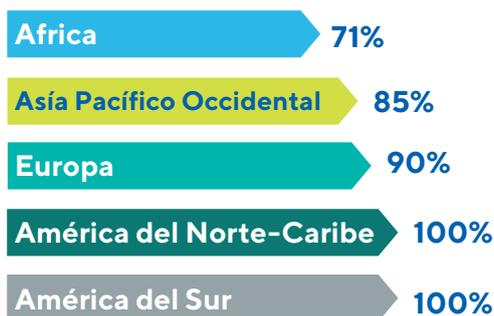


**Más información sobre las regiones de World Physiotherapy**

# Interrupción de los servicios de fisioterapia

El 87% de las organizaciones miembros de la World Physiotherapy informó que la práctica de la fisioterapia fue interrumpida durante la pandemia en su país/territorio.

## % de países/territorios donde se interrumpió los servicios de fisioterapia



La mayoría de las organizaciones miembros reportaron que la práctica de la fisioterapia había sido interrumpida durante la pandemia en su país/territorio, durante dos o tres meses, principalmente entre marzo y mayo de 2020.

**70%** de los encuestados respondieron que todos los servicios de fisioterapia fueron interrumpidos durante la pandemia.

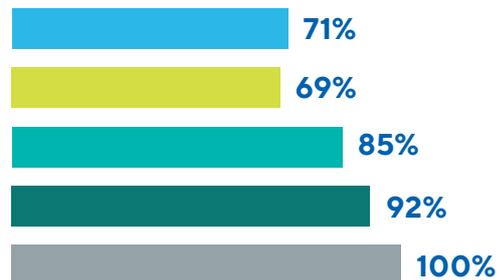
**El mayor impacto fue en la Práctica Privada con un 87%, seguido de los servicios de Salud Pública con un 81%, residencias geriátricas con un 77% y atención primaria con un 72%.**

**La región Africana tuvo los niveles más bajos de interrupción** en todos los servicios de fisioterapia. Este dato necesita de un estudio más detallado para poder identificar si esto es debido a la falta de interrupción de los servicios o es debido a una falta de fisioterapeutas en la región.

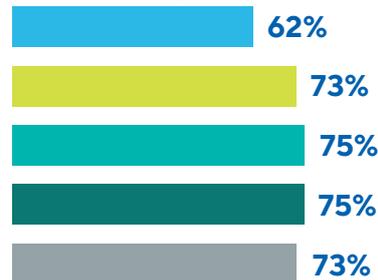
La falta de fisioterapeutas es un problema que ha sido identificado en otros estudios. La región de África sólo representa el 1% de la fisioterapeutas a nivel mundial.

## Interrupción por categorías en las regiones de World Physiotherapy

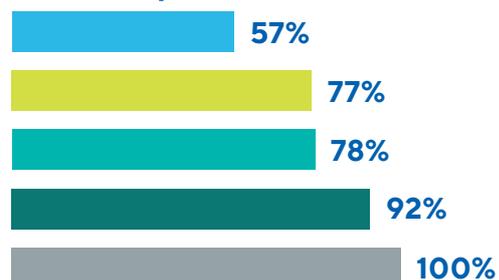
### Práctica privada



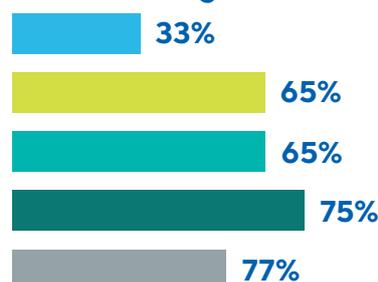
### Asistencia pública



### Atención primaria



### Residencias geriátricas



Cuando World Physiotherapy pidió que se describiera cómo la pandemia había afectado los servicios de fisioterapia, los encuestados describieron los siguientes problemas.

- **La práctica Privada** se ha visto particularmente afectada debido a las medidas de confinamiento y al miedo general a contraer la enfermedad. Como resultado de estas circunstancias, muchos fisioterapeutas se quedaron sin empleo.
- **Restricciones de movimiento y tratamientos esenciales.** Durante los periodos de confinamiento, sólo los servicios esenciales de fisioterapia han estado permitidos en muchos países/territorios. No existe una definición clara sobre estos servicios tanto dentro como entre distintos países/territorios.
- **La ausencia de fisioterapeutas en el servicio público** ha provocado en muchas personas afectadas por el COVID-19 que no reciban tratamiento de fisioterapia.
- **Los pacientes con enfermedades crónicas** se han visto particularmente afectados por la interrupción de servicios de fisioterapia y como consecuencia, a su enfermedad se han sumado complicaciones secundarias por la falta de tratamiento.
- **Reestructuración en los sistemas de salud públicos.** Los fisioterapeutas fueron reasignados a otras funciones sanitarias para apoyar en la crisis que sufrieron los sistemas sanitarios.
- **Existe una falta de conocimiento**, no sólo por parte de los pacientes afectados por el COVID-19, sino de todos los actores involucrados en los procesos sanitarios, **sobre la importancia del tratamiento de fisioterapia y el papel fundamental que juegan los fisioterapeutas.**
- **La falta de conocimiento acerca de los protocolos de actuación y seguridad** para la práctica de la fisioterapia durante la pandemia ha sido un problema a la hora de retomar la actividad clínica tras los periodos de confinamiento.
- **La interrupción de los servicios de fisioterapia** ha fomentado en algunos países/territorios, el desarrollo de legislación y regularización para la práctica de los **servicios terapéuticos on-line.** Sin embargo, esto ha supuesto un problema para la población en países/territorios con menos ingresos debido a la falta de acceso a herramientas digitales.



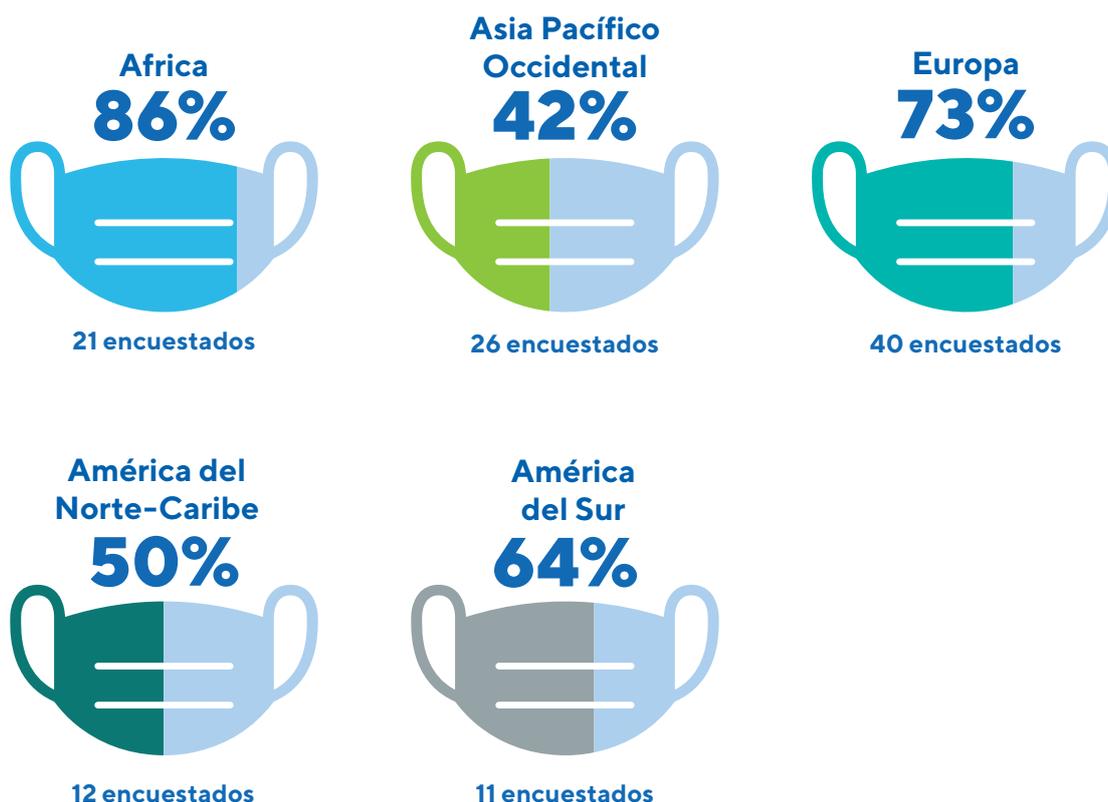
Una investigación reciente<sup>2</sup> acerca del impacto de la pandemia COVID-19 en los fisioterapeutas que trabajan en primera línea muestra que la salud mental de estos y de todos los profesionales sanitarios que trabajan en primera línea ha sufrido un gran impacto.



# Acesso a los Equipos de Protección Personal(EPIs)

65% de los encuestados manifestó la dificultad de conseguir los EPIs en su país durante la pandemia.

% de países/territorios que reportan dificultades para acceder a los Equipos de Protección Personal



Los pacientes ambulatorios dejaron de asistir a sus citas con el fisioterapeuta por temor a infectarse con el virus. Los fisioterapeutas carecían de EPIs. Los servicios de fisioterapia a domicilio se vieron reducidos por petición de los pacientes. Se intentó la telesalud pero los fisioterapeutas y los pacientes carecen de plataformas para realizarla.

Organización miembro de la Región Africana



# Defensa de la fisioterapia

Los encuestados informaron sobre las actividades llevadas a cabo para apoyar a los fisioterapeutas durante la pandemia COVID-19.



**Peticiones a los gobiernos para asegurar por parte de los fisioterapeutas, el acceso a los EPIs.** En algunos países/territorios, las organizaciones miembros donaron EPIs a sus miembros colaborando con la práctica segura de la fisioterapia.



**Impartir formación on-line** para los fisioterapeutas relativa a diferentes temas (por ejemplo seguridad laboral)



**Defender** que los servicios de fisioterapia se consideren esenciales durante las restricciones.



**Reconocimiento de la telesalud** para la fisioterapia y la necesidad de remunerar estos servicios.



**Defensa específica para los fisioterapeutas que trabajan en el sector privado** para que puedan solicitar compensaciones económicas por los cierres, ayudas financieras si han tenido que cerrar sus consultas en los primeros tiempos de pandemia.



**Campaña de apoyo a los fisioterapeutas** para que sean considerados sanitarios de primera línea en la lucha contra de la pandemia.



**Presionar** para que haya más contrataciones de fisioterapeutas en el Sistema Público de Salud.



**Desarrollo de guías y pautas** para asesorar a los fisioterapeutas en el tratamiento de enfermos de COVID-19.



# Covid-19 persistente - Long Covid

El término “covid persistente” (Long Covid) ha sido definido por el National Institute for Health and Care Excellence (NICE) del Reino Unido como la presencia de signos y síntomas que se desarrollan durante o después de una infección compatible con COVID-19, que continúan durante doce semanas o más, y no se explican mediante un diagnóstico alternativo. Esto incluye Covid-19 sintomático continuo (de 4 a 12 semanas) y consecuencias a largo plazo (12 semanas o más).<sup>3</sup>

**Según la OMS, con la progresión de la pandemia y el seguimiento de aquellos pacientes que no han estado en estado crítico, una nueva evidencia ha surgido sobre los síntomas persistentes del COVID-19.**<sup>4</sup>



Algunas personas desarrollan una enfermedad a largo plazo con dolor generalizado, fatiga, depresión y trastornos del sueño. También se han descrito trastornos cognitivos.

Algunas organizaciones miembro manifestaron que han realizado un seguimiento de la bioseguridad, la salud y las condiciones laborales de los sanitarios durante la pandemia. Como resultado de trabajar en primera línea, muchos fisioterapeutas se han infectado con el COVID-19 y han desarrollado covid persistente.

Algunos fisioterapeutas han creado foros donde se comparten experiencias de vivir con el covid persistente. Estos foros facilitan un entorno seguro para que los fisioterapeutas compartan sus experiencias al vivir con covid persistente. Algunos miembros de estos foros han resaltado la importancia de poder marcar su propio ritmo y de sentirse apoyados a todos los niveles durante su retorno a la actividad laboral.<sup>5</sup>

Las personas afectadas por covid persistente describieron su experiencia como una enfermedad, multidimensional, episódica e impredecible. Todo esto

complica en gran medida el camino de estos pacientes hacia su retorno laboral.

Investigaciones preliminares sugieren nuevos enfoques que deberán ser abordados para tratar a los pacientes con covid persistente, especialmente en el manejo de los síntomas y las cargas de trabajo durante el tratamiento de fisioterapia. Se necesitarán más investigaciones en este apartado.

En el futuro será muy importante el trabajo a desarrollar por los fisioterapeutas con estos pacientes.



# Resumen

Los hallazgos claves de este informe se pueden resumir en los siguientes puntos:



La fisioterapia debe ser reconocida como profesión sanitaria esencial durante la pandemia de el COVID-19.



Los fisioterapeutas juegan un papel esencial en el tratamiento de los pacientes en todas las fases de el COVID-19 .



Los pacientes con afecciones crónicas podrían ser particularmente vulnerables a la interrupción de los servicios de fisioterapia y por tanto deben ponerse en marcha estrategias para hacer frente a esta situación.



La inversión y el reconocimiento de los servicios de tele-fisioterapia podrían ser una forma eficaz de afrontar los retos y necesidades de la población a acceder a los servicios de los fisioterapeutas.



Será necesario desarrollar nuevas estrategias para abordar los problemas relacionados con personas afectadas por covid persistente que necesiten rehabilitación. Los fisioterapeutas tendrán un papel clave en este proceso.

# Bibliografía

---

- 1** World Physiotherapy, annual membership census 2020 [Accessed 20 November 2020] <https://world.physio/membership/profession-profile/about>
- 2** Domingo Palacios-Ceña, PhD, César Fernández-de-las-Peñas, PT, PhD, María Palacios-Ceña, PT, PhD, Ana I de-la-Llave-Rincón, PT, PhD, Lidiane L Florencio, PT, PhD, Working on the Frontlines of the COVID-19 Pandemic: A Qualitative Study of Physical Therapists' Experience in Spain, Physical Therapy, 2021; pzab025, <https://doi.org/10.1093/ptj/pzab025>
- 3** National Institute for Health and Care Excellence. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19 [Accessed 1 February 2021 <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188/resources/covid19-rapid-guideline-managing-the-longterm-effects-of-covid19-pdf-66142028400325>]
- 4** World Health Organisation. COVID-19 clinical management. Living guidance 25 January 2021 [Accessed 1 February 2021 <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/338882/WHO-2019-nCoV-clinical-2021.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>]
- 5** Long Covid Physio website. [Accessed 1 February 2021 <https://longcovid.physio/>]





**World  
Physiotherapy**

**World Physiotherapy**

Unit 47  
Empire Square  
London SE1 4NA

Phone +44 (0)20 8159 5130  
Email [info@world.physio](mailto:info@world.physio)  
Web [www.world.physio](http://www.world.physio)  
Social @WorldPhysio1951