

# 地域に根ざした リハビリテー ション

## ポリシーステートメント

© World Physiotherapy 2019  
[www.world.physio](http://www.world.physio)



---

# 地域に根ざしたリハビリテーション

地域に根ざしたリハビリテーション（CBR）は、障害を持つすべての人に向けたリハビリテーション、機会均等、社会統合のための地域開発戦略である。CBRは、障害者本人、家族と地域共同体、適切な医療サービス、教育サービス、就労支援サービス、社会サービスのすべての協力のもとで成り立つものである。（注1）

WCPTは、個人のニーズに対応し、世界保健機関のグローバル・アクションプランやリハビリテーション2030会議A Call for Action（注2）を支持するCBRの発展を推奨する。これらの声明は、学際的なアプローチの重要性に焦点を当て、リハビリテーションが統合的なヘルスサービスにとって欠かせない要素であることを認識するものである。

コミュニティー・エンゲージメントは、障害者の人権を保護および促進し、障害者が社会の一員として積極的に活動するために不可欠であることが多い（注3）。WCPTは、CBRが、医療やリハビリテーションの領域を超え、教育、社会、就労、経済戦略の分野におよぶものであることを認識している。包括的なリハビリテーションを行うためには、すべてのレベルにおける異なる機関、分野、専門家同士の助け合いが非常に重要である。医療従事者は、サービスの計画、運営、監視の過程において、個人や地域共同体と協力し合いながら実践を行うものとする。

理学療法士は、都会および田舎の現場で活動するために必要な教育を受けており、以下の形でCBRに大きく貢献することができる。

- 健康増進、疾患の予防、運動能力や機能の強化のために、理学療法による診察／評価、診断、予後／計画、介入／治療を提供する。
- 理学療法および患者／クライアントの目標を全員で共有し、その目標達成のために、スタッフ、介護者、地域共同体の人々に、一部の選択された技能を伝授し、教育する。
- 他の医療、教育、社会福祉／介護サービス従事者の相談を受け、助言し、支援および監視を行う。
- 同じ専門内および多職種間で協力し合い、患者／クライアント／集団のために最善を尽くす。
- プログラムを開始し、管理する。
- 政府、非政府組織、障害者組織に対し、方針に関する助言をする。

WCPTは、理学療法士には地位における公平性を求める権利があると考えており、実践地域が田舎でも都会でも、同じ扱いを受けるべきであると考えます。加盟組織に、この考えを支持するよう求める。

WCPTは、世界保健機関CBRガイドラインの使用を支持している。加盟組織に対し、政府および非政府と協力し合ってCBRを支える方針を打ち出すよう促す。（注4）

---

**Glossary** (<https://world.physio/resources/glossary>)

**Community based rehabilitation (CBR)**

**Disability**

**Equity**

**Multidisciplinary**

**Non-Governmental Organisation (NGO)**

**Rehabilitation**

<b>Approval, review and related policy information</b>	
Date adopted:	Originally adopted at the 15th General Meeting of WCPT June 2003. Revised and re-approved at the 16th General Meeting of WCPT June 2007. Revised and re-approved at the 17th General Meeting of WCPT June 2011. Revised and re-approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015. Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019.
Date for review:	2023
Related WCPT policies:	WCPT policy statement: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primary health care</li> <li>• Diversity and inclusion</li> </ul>

## References

1. International Labour Organization, United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, World Health Organization. CBR: a strategy for rehabilitation, equalization of opportunities, poverty reduction and social inclusion of people with disabilities: joint position paper. Geneva, Switzerland; 2004.  
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/43060> (Access date 30 August 2019)
2. World Health Organization. Rehabilitation 2030: A Call for Action 2019 [Available from: [www.who.int/disabilities/care/rehab-2030/en/](http://www.who.int/disabilities/care/rehab-2030/en/)].
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [Available from: [www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/](http://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/)].
4. World Health Organization. Community-based rehabilitation guidelines. Geneva, Switzerland: WHO; 2010.  
[www.who.int/disabilities/cbr/guidelines/en/](http://www.who.int/disabilities/cbr/guidelines/en/) (Access date 30 August 2019)

© World Confederation for Physical Therapy 2019