

# エビデンスに基づく実践

## ポリシーステートメント

© World Physiotherapy 2019  
[www.world.physio](http://www.world.physio)



---

# エビデンスに基づく実践

WCPT（世界理学療法連盟）は、理学療法士には、患者／クライアント、介護者、地域共同体を、最高のエビデンスに基づいて管理する責任があると考えている。また、非効率的又は危険であると証明された技術やテクノロジーの使用を避ける責任も担っている。

エビデンスは、地域における信条、価値観、文化や、患者／クライアントの意向を考慮したうえで、臨床的経験と一緒に使用すべきである。エビデンスに基づく実践（EBP）は、その概念が受け入れられ、推進できる環境の方が達成しやすい。

WCPTは、加盟組織に対し、以下の行動を促す。

- 最も質の高い理学療法サービスの提供を保証するためにも、適切なサポート構造、資源、施設、学習機会などについて管理者や組織と協力し合う。
- 実践から発生する疑問を明らかにする、入手した最善のエビデンスを批判的に評価する、自分自身が導き出した結果を評価し、実現させるなど、理学療法士が実践を批判的に評価できることを保証する。
- エビデンスに基づく理学療法実践に不可欠な生涯学習活動の提供を推進する。これは、理学療法のエントリーレベル専門教育に導入し、継続専門能力開発にも引き続き取り入れるべきである。（注1， 2）
- 地元、国家、国際レベルで、同じ専門家同士、又は他の専門分野や領域の従事者とのコラボレーションを促進し、情報の作成、共有、実現につなげる。
- EBPに関連するプロジェクトに関し、パートナーシップや共同作業の機会を発展させる。
- 政府および非政府組織に対し、エビデンスに基づく医療サービス（例えば、コンピューター、インターネットアクセス、オンラインデータベース、図書館、EBPの技能訓練などの適切な資源の提供を通して）の推進を呼びかける。

---

**Glossary** (<https://world.physio/resources/glossary>)

**Continuing professional development (CPD)**

**Entry level physical therapist professional education programmes**

**Evidence-based practice (EBP)**

**Interprofessional collaborative practice**

<b>Approval, review and related policy information</b>	
<b>Date adopted:</b>	Approved at the 15th General Meeting of WCPT June 2003. Revised and re-approved at the 16th General Meeting of WCPT June 2007. Revised and re-approved at the 17th General Meeting of WCPT June 2011. Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019.
<b>Date for review:</b>	2023
<b>Related WCPT policies:</b>	WCPT policy statements: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Education</li> <li>• Ethical responsibilities of physical therapists and WCPT members</li> <li>• Research</li> <li>• Standards of physical therapy practice</li> </ul>

## References

1. 1.World Confederation for Physical Therapy. WCPT guideline for physical therapist professional entry level education. London, UK: WCPT; 2011. [www.wcpt.org/guidelines/entry-level-education](http://www.wcpt.org/guidelines/entry-level-education) (Access date 30 August 2019)
2. World Confederation for Physical Therapy. Policy statement: Education. London, UK: WCPT; 2019. [www.wcpt.org/policy/ps-education](http://www.wcpt.org/policy/ps-education) (Access date 30 August 2019)

© World Confederation for Physical Therapy 2019