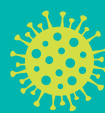


# Продължителен КОВИД и рехабилитация



World  
PT Day  
2021



Задых/  
болка в гърдите

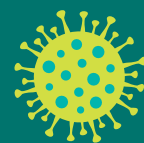
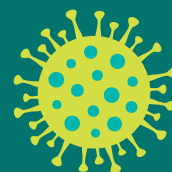
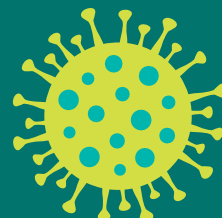


Екстремна умора /  
обостряне на симптомите  
след натоварване



Проблеми с паметта  
и концентрацията

Продължителният КОВИД  
е различен за всеки.  
Физиотерапевтът за  
дихателна рехабилитация  
ще ви помогне да се справите  
със симптомите на  
продължителен КОВИД.



При предписването на упражнения при продължителен КОВИД се подхожда внимателно, за да се намали риска и за да се гарантира, че двигателната програма е възстановителна и не влошава симптомите. Рехабилитацията трябва да има за цел да предотврати намаляването на кислородното ниво при натоварване. Физиотерапевтът за дихателна рехабилитация може да помогне, когато има признаци на хипервентилация и нарушения на дишането. **Не се прилага прогресиращо увеличаване на натоварването при обостряне на симптомите (влошаване на състоянието) след физическо усилие.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)