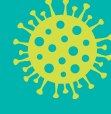


كوفيد "طويل الأمد" و إعادة التأهيل




World
PT Day
2021



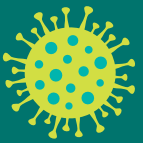
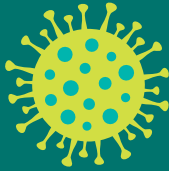
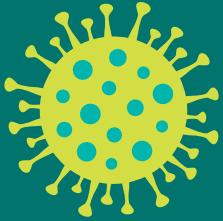
ضيق في التنفس /
ألم في الصدر



التعب الشديد /
تفاقم أعراض ما بعد بذل الجهد



مشاكل في الذاكرة والتركيز



يختلف كوفيد الطويل الأمد من
شخص لآخر.

يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي
مساعدتك في إدارة أعراض مرض
كوفيد طويلة الأمد

يجب التعامل مع وصفة التمرين في كوفيد طويل الأمد بحذر لتقليل المخاطر ولضمان أن برامج التمرينات بناءة ولا تجعل أعراض الفرد أسوأ. يجب أن تهدف إعادة التأهيل إلى منع انخفاض الأكسجين عند المجهود. قد يساعد أخصائي العلاج الطبيعي التنفسي في حالة وجود علامات على فرط التنفس واضطرابات نمط التنفس. لا ينبغي استخدام التمارين العلاجية المتدرجة، خاصة عند وجود تفاقم أعراض ما بعد الجهد.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday