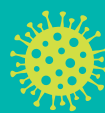


# Продължителен КОВИД и рехабилитация



World  
PT Day  
2021



**Физиотерапевтът ще ви  
помогне да контролирате  
нивото си на активност при  
продължителен КОВИД,  
чрез контрол върху  
нивото на натоварване  
и проследяване на  
сърдечната честота.**



Контролът на нивото на активност е безопасен и ефективен метод за управление на умората и обостряне на симптомите след натоварване (ОССН). Проследяването на сърдечната честота безопасен и ефективен начин за управление на умората и ОССН.

Не се прилага прогресиращо увеличаване на натоварването при обостряне на симптомите (влошаване на състоянието) след физическо усилие.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)