



# COVID persistente y rehabilitación



World  
PT Day  
2021



**Un fisioterapeuta podrá  
ayudarle a manejar sus  
niveles de actividad para el  
COVID persistente a través  
del “control del ritmo” y el  
control de la frecuencia  
cardíaca**



Es probable que el manejo de la actividad, o “control del ritmo”, sea una herramienta segura y eficaz para controlar la fatiga y el malestar post esfuerzo (MPE). Controlarse la frecuencia cardíaca también puede ser una herramienta segura y eficaz para el tratamiento de la fatiga y el MPE. **No se debe implementar la terapia de ejercicio gradual, especialmente si hay malestar post esfuerzo.**



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)