



كوفيد "طويل الأمد" و إعادة التأهيل



World
PT Day
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

التعايش مع كوفيد الطويل الأمد؟ اكتشف كيف يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي أن يساعدك

التعامل مع وصف التمرين في كوفيد بحذر لتقليل المخاطر ولضمان أن برامج التمرينات بناءة ولا تجعل أعراض الفرد أسوأ. يجب أن يهدف إعادة التأهيل إلى منع انخفاض مستوى الأكسجين عند المجهود. قد يساعد أخصائي العلاج الطبيعي التنفسي في حالة وجود علامات على فرط التنفس واضطرابات نمط التنفس. لا ينبغي استخدام التمرينات العلاجية المتدرجة، خاصة عند وجود تفاقم أعراض ما بعد الجهد.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday