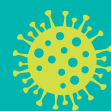


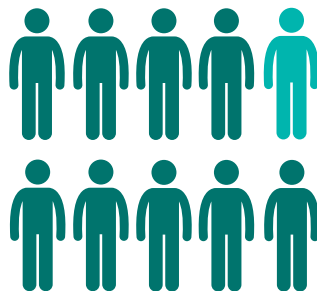
什麼是新冠 長期症狀?



World
PT Day
2021

新冠長期症狀初步定義為在感染新冠肺炎 (COVID-19) 時或之後出現持續12周以上的新冠肺炎症狀。

通常, 在感染新冠肺炎4周內為急性期, 4到12周則為持續的新冠長期症狀。



新冠長期症狀有多常見?

每10名個案中有1名會出現長達12周以上的症狀。



許多人在患病前身體是健康的。



兒童出現的新冠長期症狀與成年人相似, 且發生的頻率也大致相同。

曾因急性新冠肺炎住院與在家中康復的人都會受到新冠長期症狀的影響。曾患有輕度或重度新冠肺炎的人皆可能出現持續的症狀或發展為新冠長期症狀。

新冠長期症狀是一種多重系統疾病, 有超過200種的症狀會以不同的組合出現, 並且會有可預期或不可預期的緩解/復發等變化。

6個月後最常見的症狀:



極度精疲力竭 (疲倦)

勞動後症狀惡化 (PESE)



記憶力和注意力出現問題 (腦霧)

其他常見的症狀:



呼吸短促



胸痛或胸悶



難以入睡 (失眠)



心悸



頭暈



肌肉疼痛



關節疼痛



憂鬱和焦慮



耳鳴、耳痛



感到噁心、腹瀉、胃痛、食慾不振



體溫高、咳嗽、頭痛、喉嚨痛、嗅覺或味覺異常



皮疹

國際上尚未對新冠長期症狀的定義達成共識。然而, 越來越多的證據顯示新冠長期症狀既常見且會使人衰弱。目前已嘗試將新冠長期症狀歸類為長期之多重系統影響與顯著障礙。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday