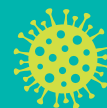


# Qu'est-ce que le Covid long ?



World  
PT Day  
2021

Le Covid long a été défini de manière préliminaire comme la présence de signes et de symptômes qui se développent pendant ou après une infection correspondant à la Covid-19 et qui perdurent 12 semaines ou plus.

En général, on parle de « Covid-19 avec symptômes » lorsqu'ils se manifestent jusqu'à 4 semaines et de « Covid-19 avec symptômes prolongés » lorsqu'ils se manifestent durant 4 à 12 semaines.



**Le Covid long est-il courant ?**

Dans **1 cas sur 10**, les symptômes se manifestent sur une période de **12 semaines** ou plus



De nombreuses personnes atteintes de la maladie étaient auparavant en bonne santé et en bonne forme physique.



Les symptômes que présente un enfant atteint du Covid long sont similaires à ceux que présente un adulte, avec la même fréquence.

Le Covid long touche les personnes qui ont été hospitalisées pour une Covid-19 et celles qui ont été traitées en ambulatoire. Les personnes atteintes d'une COVID-19 légère comme sévère peuvent ensuite présenter des symptômes prolongés ou développer un Covid long.

Le Covid long est une maladie multi-systémique ; il existe plus de 200 symptômes répertoriés qui peuvent varier et fluctuer selon des schémas prévisibles comme imprévisibles de crises et de rémissions.

**Symptômes les plus courants après 6 mois :**



épuisement extrême (fatigue)

exacerbation des symptômes après l'effort (PESE)



problèmes de mémoire et de concentration (brouillard mental)

Autres symptômes courants :



souffle court



douleur ou oppression thoracique



perturbation du sommeil (insomnie)



palpitations cardiaques



vertiges



douleur musculaire



douleur articulaire



dépression et anxiété



acouphènes, otalgies



nausées, diarrhée, maux d'estomac, perte d'appétit



température élevée, toux, maux de tête, maux de gorge, altération de l'odorat ou du goût



éruptions cutanées

Aujourd'hui, aucune définition du Covid long n'a encore fait l'objet d'un consensus international. Cependant, il existe de plus en plus de preuves qui démontrent que le Covid long est à la fois commun et invalidant. In fine, le Covid long a été caractérisé comme étant prolongé, avec une implication multi-systémique et un handicap significatif.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)