

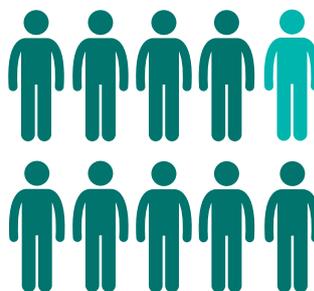
# Cos'è il Long COVID?



World  
PT Day  
2021

Il Long COVID è stato definito in maniera preliminare come la presenza di segni e sintomi che si sviluppano durante o a seguito di una infezione da COVID-19 che per dura per 12 settimane o più.

Tipicamente, viene riferito come COVID-19 acuto fino a 4 settimane e cronico dalle 4 alle 12 settimane.



Quanto è diffuso il Long COVID?

1 su 10 casi manifesterà sintomi per un periodo di 12 settimane o più



Molte persone che convivono con la malattia era no precedentemente in salute ed in forma.



I bambini colpiti presentano sintomi da Long COVID in maniera simile agli adulti e con la stessa frequenza.

Il Long COVID colpisce sia persone ospedalizzate con covid acuto e sia persone che hanno superato la malattia stando a casa. I soggetti che hanno vissuto il COVID sia in maniera leggera che grave possono avere sintomi prolungati o sviluppare il Long COVID.

Il Long COVID è una malattia multisistemica; sono stati elencati oltre 200 sintomi che si manifestano in combinazioni variabili e possono oscillare in schemi sia prevedibili che imprevedibili di riacutizzazioni e remissioni.

## Sintomi più comuni dopo 6 mesi:



esaurimento estremo (fatica)

esacerbazione dei sintomi post-sforzo (ESPS)



problemi di memoria e concentrazione (nebbia cerebrale)

## Altri sintomi comuni:



fiato corto



dolore o senso di oppressione al petto



difficoltà a dormire (insonnia)



palpitazioni



vertigini



dolore muscolare



dolori articolari



depressione e ansia



tinnito, mal d'orecchi



sensazione di malessere, diarrea, mal di stomaco, perdita di appetito



febbre alta, tosse, mal di testa, mal di gola, alterazioni dell'olfatto o del gusto



eruzioni cutanee

Non è stato ancora raggiunto un consenso su una definizione di Long COVID concordata a livello internazionale. Tuttavia, ci sono prove crescenti che il Long COVID è sia comune che debilitante. Sono stati fatti tentativi di caratterizzare il Long COVID come cronicità con coinvolgimento multisistemico associato a disabilità significativa.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)