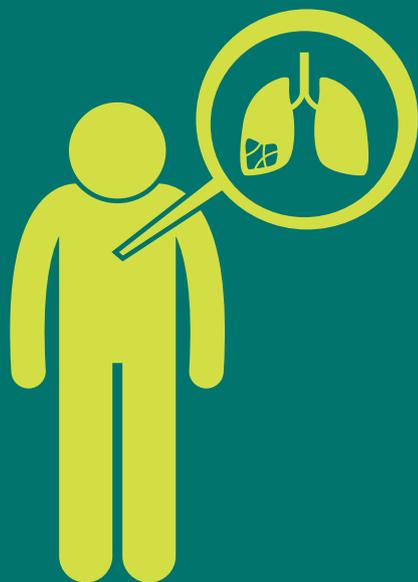


COVID Longa e reabilitação



World
PT Day
2021



Falta de ar /
dor no peito



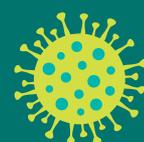
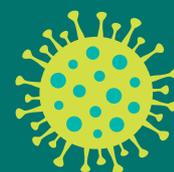
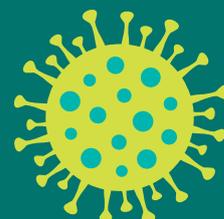
Fadiga extrema /
exacerbação dos
sintomas pós-esforço



Problemas com
memória e
concentração

COVID Longa é diferente
para cada pessoa.

Um Fisioterapeuta pode
te ajudar a gerenciar os
sintomas da COVID Longa



A prescrição de exercícios para a COVID Longa deve ser conduzida com cuidado para minimizar os riscos e garantir que o programa de exercícios seja restaurador e não faça os sintomas piorarem. A reabilitação deve ter como objetivo prevenir a dessaturação de oxigênio durante o esforço. Um Fisioterapeuta especializado em Fisioterapia Respiratória deve ajudar onde existirem sinais de hiperventilação e distúrbios respiratórios. **A terapia com exercícios progressivos não deverá ser usada particularmente quando existir exacerbação dos sintomas após esforços.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday