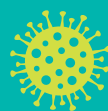


COVID de lungă durată și recuperarea



World
PT Day
2021



dificultăți de respirație /
dureri în piept

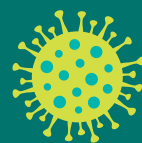
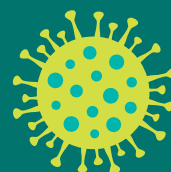
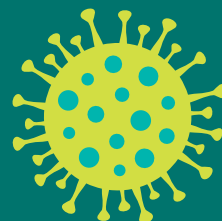


oboseală extremă /
exacerbarea simptomelor
post-efort



probleme cu memoria
și concentrarea

**COVID de lungă durată
diferă de la caz la caz.
Un fizioterapeut vă
poate ajuta să vă estionați
simptomele COVID de
lungă durată**



Prescrierea exercițiilor fizice în cazurile de COVID de lungă durată trebuie abordată cu atenție pentru a minimiza riscul și pentru a se asigura că au un efect pozitiv și nu înrăutățesc simptomele pacientului. Reabilitarea ar trebui să aibă ca scop prevenirea desaturării oxigenului la efort. Un fizioterapeut specializat în respirație poate ajuta acolo unde există semne de hiperventilație și tulburări ale modelului de respirație. **Gradarea efortului nu trebuie utilizată, în special atunci când este prezentă exacerbarea simptomelor post-efort.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday