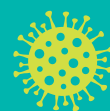


Long COVID e riabilitazione



World
PT Day
2021



respiro corto/
dolore al petto



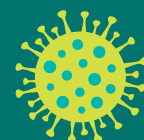
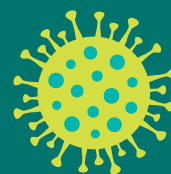
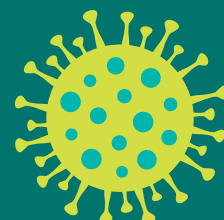
affaticamento estremo/
esacerbazione dei
sintomi post-sforzo



problemi con la memoria
e la concentrazione

Il Long COVID è diverso per ognuno.

Un fisioterapista può aiutarti a gestire i sintomi del tuo Long COVID



La prescrizione di esercizi nel Long COVID dovrebbe essere affrontata con cura per ridurre al minimo i rischi e garantire che i programmi di esercizio siano riparativi e non peggiorino i sintomi dell'individuo. La riabilitazione dovrebbe mirare a prevenire la desaturazione di ossigeno sotto sforzo. Un fisioterapista specializzato in fisioterapia respiratoria può essere d'aiuto in caso di segni di iperventilazione e disturbi del pattern respiratorio. **La Graded exercise therapy (GET) non deve essere utilizzata, in particolare quando è presente un'esacerbazione dei sintomi post-sforzo.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday