



# COVID Longa e reabilitação



World  
PT Day  
2021



O Fisioterapeuta pode  
ajudá-lo durante a  
COVID Longa graduando  
suas atividades e  
monitorando a sua  
frequência cardíaca



A graduação das atividades é uma intervenção segura e efetiva para gerenciar a fadiga e a exacerbação dos sintomas pós-esforço. O monitoramento da frequência cardíaca é uma intervenção segura e efetiva para gerenciar a fadiga e a exacerbação dos sintomas pós-esforço.

**A terapia com exercícios progressivos não deverá ser usada particularmente quando existir exacerbação dos sintomas após esforços.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)