



新冠長期症狀 與復健



World
PT Day
2021



物理治療師可以使用
調整步調與心率監測
來幫助您管理新冠長
期症狀下的活動程度。



活動管理或調整步調可能是處理疲倦和勞動後症狀惡化(PESE)的一種安全且有效的介入措施。心率監測可能是處理疲倦和勞動後症狀惡化(PESE)的一種安全且有效的介入措施。不應使用漸進性運動療法,尤其是在出現勞動後症狀惡化的情形時。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday