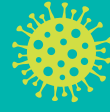


만성 코비드 및 재활



World
PT Day
2021



물리치료사는 페이스잉(pacing)
및 심박수 모니터링을 통해
만성 코비드의 활동 수준을
관리하는데 도움을 줄 수
있습니다.



활동 관리 또는 페이스잉은 피로 및 운동 후 증상 악화 (PESE)를 관리하기 위한 안전하고 효과적인 중재가 될 수 있습니다. 심박수 모니터링은 피로와 PESE를 관리하기 위한 안전하고 효과적인 중재가 될 수 있습니다.

특히 운동 후 증상 악화가 있는 경우에는 점진적 운동요법 사용해서는 안됩니다.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday