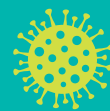


# COVID de lungă durată și recuperarea



World  
PT Day  
2021



**Un fizioterapeut vă poate ajuta să vă gestionați nivelurile de activitate pentru COVID de lungă durată cu gradarea ritmului și monitorizarea ritmului cardiac.**



Managementul activității sau gradarea ritmului este probabil o intervenție sigură și eficientă pentru gestionarea oboselei și exacerbarea simptomelor post-efort (PESE). Monitorizarea ritmului cardiac este probabil o intervenție sigură și eficientă pentru gestionarea oboselei și PESE.

**Gradarea efortului nu trebuie utilizată atunci când este prezentă exacerbarea simptomelor post-efort.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)