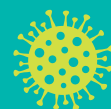


# Long COVID e riabilitazione



World  
PT Day  
2021



**Un fisioterapista può  
aiutarti a gestire i tuoi livelli  
di attività nel Long COVID  
attraverso la scomposizione  
delle attività ed il  
monitoraggio della  
frequenza cardiaca**



La gestione e scomposizione dell'attività sono certamente interventi sicuri ed efficaci per la gestione della fatica e dell'esacerbazione dei sintomi post-sforzo (ESPS). Il monitoraggio della frequenza cardiaca è certamente un intervento sicuro ed efficace per la gestione della fatica e della ESPS. **La Graded exercise therapy (GET) non deve essere utilizzata, in particolare quando è presente un'esacerbazione dei sintomi post-sforzo.**



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)