



# Long COVID e riabilitazione



World  
PT Day  
2021



**Vivere con il long  
COVID? Scopri come  
il tuo fisioterapista  
può aiutarti**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

La prescrizione di esercizi nel Long COVID dovrebbe essere affrontata con cura per ridurre al minimo i rischi e garantire che i programmi di esercizio siano riparativi e non peggiorino i sintomi dell'individuo. La riabilitazione dovrebbe mirare a prevenire la desaturazione di ossigeno sotto sforzo. Un fisioterapista specializzato in fisioterapia respiratoria può essere d'aiuto in caso di segni di iperventilazione e disturbi del pattern respiratorio. **La Graded exercise therapy (GET) non deve essere utilizzata, in particolare quando è presente un'esacerbazione dei sintomi post-sforzo.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)