



Реабилитация длинного COVID



World
PT Day
2021



**Живете с длинным
COVID? Узнайте, чем
может помочь ваш
физический терапевт**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

К назначению физических упражнений при длинном COVID следует подходить с осторожностью, чтобы свести риски к минимуму и убедиться, что программы упражнений восстанавливают здоровье и не ухудшают симптомы человека. При физической нагрузке не должно быть снижения сатурации кислорода. Специалист по дыхательной гимнастике может помочь при появлении признаков гипервентиляции и нарушений дыхания. **Не следует применять лечебную физкультуру с увеличением нагрузки, особенно при обострении симптомов после нагрузки.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday