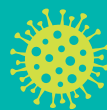


COVID de lungă durată și recuperarea



World
PT Day
2021



Vă confrunțați cu COVID de lungă durată? Aflați cum vă poate ajuta fizioterapeutul dvs.

Shutterstock | Imframes

Prescrierea exercițiilor fizice în cazurile de COVID de lungă durată trebuie abordată cu atenție pentru a minimiza riscul și pentru a se asigura că au un efect pozitiv și nu înrăutățesc simptomele pacientului. Reabilitarea ar trebui să aibă ca scop prevenirea desaturării oxigenului la efort. Un fizioterapeut specializat în respirație poate ajuta acolo unde există semne de hiperventilație și tulburări ale modelului respirației. **Gradarea efortului nu trebuie utilizată atunci când este prezentă exacerbarea simptomelor post-efort.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday